

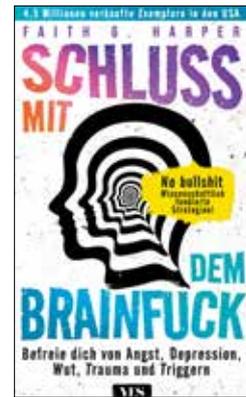
Das Gehirn hat seinen eigenen Kopf

Angela Kalisch / Das Gehirn kann ein richtiges Arschloch sein. In dieser Deutlichkeit erklärt die Psychotherapeutin Faith Harper wissenschaftlich fundiert, was bei der Traumabewältigung im Kopf vorgeht und wie man mit den Triggern klarkommt, die uns manchmal durchdrehen lassen. Wie bereits der Titel erahnen lässt, hebt sich der US-Bestseller »Unfuck your brain«, der nun auch auf Deutsch als Taschenbuch vorliegt, von den unzähligen Regalmeter der psychologischen Ratgeberliteratur vor allem durch

seine Sprache ab. Das mit Kraftausdrücken gespickte Buch dürfte manche Leserinnen und Leser abschrecken, erreicht aber auf der anderen Seite eine Zielgruppe, die sich weder von staubtrockener Fachliteratur noch von esoterisch angehauchter Achtsamkeitsselbsthilfe angesprochen fühlt. /

Faith G. Harper: Schluss mit dem Brainfuck

Yes Publishing, 2023, 208 Seiten,
ISBN: 978-3-96905-260-0, EUR 16



Rhythmusgefühl ist angeboren

Jennifer Evans / Ist die Liebe zur Musik genetisch erklärbar? Diese Frage stellten sich die Sängerin Christine Süßmuth und der Humangenetiker Jörn Bullerdiek. Das unterhaltsame Werk analysiert, welche Bedeutung dabei der Aufbau des Ohres, die motorischen Fähigkeiten sowie die komplexen Vorgänge im Gehirn haben. Fest steht: Alles ist gesteuert von den Genen – bei dem einen mehr, bei dem anderen weniger. Einige Gen-Varianten stehen nämlich mit Musikalität in Verbindung. Der Humangenetiker nennt in diesem Zusammenhang das Rhythmusgefühl, die Fähigkeit, Töne zu erkennen, im Chor zu singen oder zu komponieren.



Ein weiterer Aspekt des Buchs: Warum Menschen auf Musik reagieren und wie diese Fähigkeit beim Überleben hilfreich sein kann? Auf den zweiten Blick haben Musik und Genetik eben doch so einige Berührungspunkte. /

**Christine Süßmuth, Jörn Bullerdiek:
Warum Musik in unseren Genen liegt**

Springer Verlag 2023, 238 Seiten,
ISBN: 978-3-662-67374-4, EUR 24,99



VERSANDKOSTENFREI INNERHALB DEUTSCHLANDS!

govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH

Erfolg ist kein Zufall

Wie es gelingt, erfolgreich ein Unternehmen zu führen, ist Thema im Podcast »Chefgespräch«. Darin berichten Menschen aus Top-Management-Positionen sowie der Wirtschaftspolitik über ihre Erfahrungen. Es geht zum Beispiel um die Herausforderungen des Kulturwandels in deutschen Traditionsunternehmen, wie sich auf Führungsebene um Hilfe bitten lässt oder wie künstliche Intelligenz dazu beitragen kann, Menschen im Job glücklicher zu machen. Aber auch, wie sich die Persönlichkeit des Chefs oder der Klimawandel auf das Geschäft auswirken. Und dass Glück weniger wichtig für eine Unternehmerin oder einen Unternehmer ist als die Fähigkeit, mit Enttäuschungen umzugehen. Der Podcast der »Wirtschaftswoche« hat inzwischen mehr als 200 Folgen. (je)

Chefgespräch

Jeden Freitag erscheint eine neue Folge. Das Archiv ist auch online abrufbar unter www.wiwo.de/podcast/chefgesprach/



Foto: Adobe Stock/Aleksandr Bryliaev

