



© Schreyer - iStockphoto.com



govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-
KOSTENFREI
INNERHALB
DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne
telefonisch, per Fax oder
E-Mail bestellen:
Telefon +49 6196 928-250
Fax +49 6196 928-259
service@govi.de



Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH

PZ MAGAZIN

Rund um die Uhr geöffnet

Angela Kalisch / Es scheint so selbstverständlich und ist doch eigentlich erstaunlich, über welche Selbstheilungskräfte der menschliche Körper verfügt: Gebrochene Knochen wachsen wieder zusammen, Wunden verheilen, Zellen werden ständig erneuert und das Immunsystem wehrt sich unermüdlich und meist erfolgreich gegen Eindringlinge jeder Art. Und das alles passiert ganz ohne unser Wissen oder vernunftgesteuerten Einfluss.

Der österreichische Arzt und Medizinkabarettist Ronny Tekal geht nun in seinem neuesten Buch der Frage nach, ob und wie sich diese Fähigkeiten des Körpers auch gezielt abrufen lassen. Gemäß seiner These »Die beste Medizin steckt in uns selbst!« erklärt er kurzweilig und unterhaltsam, welche heilenden Substanzen in unserem körpereigenen Medizinschrank lagern beziehungsweise wir erzeugen können. Vor allem Hormone spielen dabei eine wichtige Rolle. Dass durch einen Bungee-Sprung oder eine Achterbahnfahrt Adrenalin ausgeschüttet wird, gehört beispielsweise zu den bekannten Effekten. Auch lässt sich durch angenehme Berührungen der Haut, etwa durch eine Massage oder Kuscheln und Streicheln, das Glückshormon Oxytocin freischalten.

Und der Körper kann noch mehr: zum Beispiel auch Schmerzmittel oder gar dopingähnliche Substanzen herstellen. Die innere Apotheke, in der die Wirkstoffe zur Verfügung stehen, ist zudem rund um die Uhr geöffnet. Doch wie lassen sie sich gezielt aktivieren? Das Buch informiert leicht verständlich und übersichtlich, wie jeder Einzelne dazu beitragen kann, sich selbst und der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Praktische Übungen geben spielerisch Tipps, wie sich die »körpereigene Arzneimittelproduktion« ankurbeln lässt. /



**Ronny Tekal: Deine innere Apotheke.
Die beste Medizin steckt in uns selbst.**

Goldegg 2023, 236 Seiten,
ISBN: 978-3-99060-348-2,
EUR 24



Standardwerk zur Rezeptkontrolle

PZ / Das Loseblattwerk »Gelbe Liste« liefert eine Übersicht über alle verschreibungspflichtigen Stoffe und die Bestimmungen zur Erstattungsfähigkeit von Arzneimitteln. Das Werk liegt nun in der 94., überarbeiteten Auflage vor. Es bringt zahlreiche enthaltene Verordnungen auf den aktuellen Stand. Ein stoffbezogenes Gesamtregister erschließt den Inhalt praxisgerecht.

Die Sammlung »Gelbe Liste« hilft dem Apothekenteam bei der Kontrolle der Rezepte und kann vor Retaxierungen durch die Krankenkassen bewahren. Sie enthält alle Bestimmungen und Listen, die für die Ermittlung der Erstat-

tungsfähigkeit von verschreibungspflichtigen Arzneimitteln wichtig sind. In der Gelben Liste ist enthalten:

- Arzneimittelverschreibungsverordnung (AMVV)
- »OTC-Ausnahmeliste«
- »Negativliste«
- »Off-Label-Use«-Listen
- Liste verschreibungspflichtiger NRF-Rezepturen
- Liste der nicht erstattungsfähigen »Lifestyle-Arzneimittel«
- Bestimmungen über Medizinprodukte und Hilfsmittel
- Beschlüsse des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA)



Annette Nahnauer (bearb.): Gelbe Liste. Verschreibungspflicht von Arzneimitteln und Erstattungsfähigkeit durch die Gesetzliche Krankenversicherung

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe,
Fortsetzungswerk inkl.
94. Ergänzungslieferung 2023,
474 Seiten, Loseblattwerk im Ordner,
ISBN 978-3-7741-9914-9, EUR 69,90

