



© Schreyer5 - iStockphoto.com



# govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-KOSTENFREI INNERHALB DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne telefonisch, per Fax oder E-Mail bestellen:  
Telefon +49 6196 928-250  
Fax +49 6196 928-259  
service@govi.de



Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH

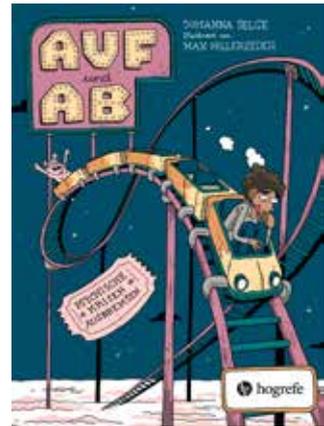
## PZ MAGAZIN

### Ausstieg aus der Achterbahnfahrt

Angela Kalisch / Noah ist 16 und verkriecht sich am liebsten in seinem Zimmer. Kein Wunder, wo doch einiges in seinem Leben gerade so richtig schief läuft. Die Schule bereitet ihm Panik und Herzerasen, bei den besten Kumpels gilt er neuerdings als Weichei und dann ist da auch noch eine wirklich peinliche Sache mit einem Mädchen passiert. Wie soll er aus dieser Situation überhaupt je wieder herauskommen?

Wie Noah geht es vielen Jugendlichen, die sich von den Herausforderungen des Erwachsenwerdens, aber auch den aktuellen globalen Krisen überfordert fühlen und nicht wissen, an wen sie sich mit ihren Sorgen wenden können. In der eigenen Familie erwartet sie oft kein Verständnis und so entwickeln viele junge Menschen eine kaum erkannte Depression oder Angststörung.

Der Kunstpädagogin und Schulpsychologin Johanna Selge gelingt es, für Jugendliche einen niederschweligen Zugang zu Themen psychischer Gesundheit zu schaffen. Illustriert ist die Graphic Novel von Max Hillerzeder, dessen treffende Bildsprache dazu beiträgt, die Zielgruppe in ihrem Alltag zu erreichen. Drei mögliche Szenarien, wie die Geschichte von Noah weitergehen könnte, sind auch für erwachsene Leserinnen und Leser hilfreich, um den Gesprächsfaden zur jungen Generation wieder aufzunehmen. Der zweite, ebenfalls illustrierte Teil des Buches, versteht sich als Glossar mit weiterführenden Informationen. /



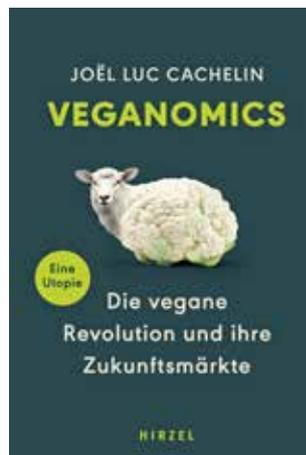
Johanna Selge: **Auf und Ab. Psychische Krisen ausbremsen.**

Hogrefe 2023, Graphic Novel, 120 Seiten, ISBN 978-3-456-86304-7, EUR 24,95



### Auf in die Proteinwende

Angela Kalisch / Mit einem spielerischen Gedankenexperiment lotet der Schweizer Wirtschaftswissenschaftler und Zukunftsforscher Joël Luc Cachelin die Notwendigkeit und Möglichkeit, aber auch die Grenzen der Umsetzung einer Ernährungsrevolution aus. Wie die Abkehr von der exzessiven Nutztierhaltung und dem ungebremsten Appetit auf Fleisch gelingen kann, wird dabei auf einem Kongress im Jahr 2045 diskutiert. Auf einer fiktiven Inselgruppe ist ein Staat entstanden, in dessen Städten sich unterschiedliche Wege entwickelt haben, um eine weitestgehend vegane Ernährung in der Gesellschaft zu etablieren. Eine weitere Region will nachziehen und dem Beispiel des Nachbarn folgen. Dazu wird in wissenschaftlich untermauerten Vorträgen dargelegt, welche Maßnahmen ergriffen werden können. Wie bei einem richtigen Kongress folgen darauf auch kritische Stimmen aus dem Publikum. Die größte Herausforderung ist dabei immer wieder die Frage, wie tierisches Protein durch pflanzliches ersetzt werden kann und welche Folgen das nicht nur auf die Ernährungsgewohnheiten, sondern auch auf die Wirtschaft hat. Ein Blick zurück aus der Zukunft auf das Jahr 2023 macht noch einmal eindringlich deutlich, warum ein »Weiter so« weder für unseren Planeten noch für die Gesundheit seiner Bewohner vertretbar ist. /



Mit einem spielerischen Gedankenexperiment lotet der Schweizer Wirtschaftswissenschaftler und Zukunftsforscher Joël Luc Cachelin die Notwendigkeit und Möglichkeit, aber auch die Grenzen der Umsetzung einer Ernährungsrevolution aus. Wie die Abkehr von der exzessiven Nutztierhaltung und dem ungebremsten Appetit auf Fleisch gelingen kann, wird dabei auf einem Kongress im Jahr 2045 diskutiert. Auf einer fiktiven Inselgruppe ist ein Staat entstanden, in dessen Städten sich unterschiedliche Wege entwickelt haben, um eine weitestgehend vegane Ernährung in der Gesellschaft zu etablieren. Eine weitere Region will nachziehen und dem Beispiel des Nachbarn folgen. Dazu wird in wissenschaftlich untermauerten Vorträgen dargelegt, welche Maßnahmen ergriffen werden können. Wie bei einem richtigen Kongress folgen darauf auch kritische Stimmen aus dem Publikum. Die größte Herausforderung ist dabei immer wieder die Frage, wie tierisches Protein durch pflanzliches ersetzt werden kann und welche Folgen das nicht nur auf die Ernährungsgewohnheiten, sondern auch auf die Wirtschaft hat. Ein Blick zurück aus der Zukunft auf das Jahr 2023 macht noch einmal eindringlich deutlich, warum ein »Weiter so« weder für unseren Planeten noch für die Gesundheit seiner Bewohner vertretbar ist. /

Joël Luc Cachelin: **Veganomics. Die vegane Revolution und ihre Zukunftsmärkte.**

Hirzel 2023, 240 Seiten, ISBN 978-3-7776-3312-1, EUR 28

