

Ernährungsmedizin: Wissen für die Beratung

Eschborn (23.06.2025) – Falsche Ernährung kann Krankheiten oder Adipositas begünstigen, richtige Ernährung dagegen die Lebensqualität spürbar steigern. Auch Wechselwirkungen zwischen Arznei- und Nahrungsmitteln bedürfen immer wieder der Erklärung bei der Patientenberatung. Apotheker und PTA finden im Buch „Ernährungsbasics“ das notwendige Wissen, um ihre Kunden in allen Ernährungsfragen beraten zu können.



Egid Strehl, Cordula Lebert

Ernährungsbasics

Praxiswissen für die Patientenberatung

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe

2. vollst. überarb. Aufl. 2025, 192 S., 22 Abb., 54 Tab.

Buch, kartoniert, ISBN 978-3-7741-1844-7

E-Book, PDF mit Wasserzeichen, ISBN 978-3-7741-1845-4

je 32,90 €

Die Autoren erklären die physiologischen Grundlagen sowie die Bedeutung des Mikrobioms, von Makro- und Mikronährstoffen und die Anforderungen an die Lebensmittelqualität. Es werden Diäten zur Behandlung von Adipositas vorgestellt sowie die vegetarische und vegane Ernährung beleuchtet. Besonderheiten der Ernährung bei Erkrankungen wie Gicht, Diabetes, Reizdarmsyndrom, Tumoren oder Rheumatoider Arthritis werden ebenso berücksichtigt wie die Ernährung von Schwangeren und Stillenden, Kindern, Sportlern und Senioren.

Ein eigenes Kapitel widmet sich den Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Lebensmittelallergien. Auch die Wechselwirkungen mit Arzneimitteln werden beschrieben. Für die Heimversorgung vermittelt das Werk Spezialkenntnisse zur enteralen und parenteralen Ernährung.

Prof. Dr. Egid Strehl war Direktor der Apotheke des Universitätsklinikums Freiburg und geschäftsführendes Mitglied der Ernährungskommission. Bereits im Zuge seiner Dissertation hat er sich mit Ernährungswissen beschäftigt und lehrte über das Thema an der Universität Würzburg.

Dr. Cordula Lebert war Fachapothekerin für Klinische Pharmazie im Klinikum Nürnberg (Krankenhaus der Maximalversorgung). Einer ihrer Interessenschwerpunkte ist Klinische Ernährung.

Pressekontakt:

Elena Rössler | E-Mail e.roessler@avoxa.de | Telefon 0 6196 928 - 108

Impressum

Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH
Apothekerhaus Eschborn | Carl-Mannich-Straße 26 | 65760 Eschborn
Verantwortlich im Sinne des Pressrechtes: Metin Ergül, Peter Steinke, Geschäftsführer
Amtsgericht Frankfurt am Main HRB 9085 | USt-IdNr. DE 114 109 120