

## Gute Zahnpflege schützt den ganzen Körper

Eschborn (25.11.2021) – Entzündungen des Zahnfleisches wandern oft durch den ganzen Körper. Zu den möglichen Folgen zählen der Herzinfarkt oder Schlaganfall, Diabetes sowie Lungen- und Nierenerkrankungen. Wie Menschen mit einer guten Zahnpflege solchen Krankheiten vorbeugen können, ist Thema des neuen Patienten-Ratgebers aus der Reihe „Gesundheit mit der Apotheke“. Das Werk entstand mit Unterstützung der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Hessen.



### Gesund beginnt im Mund!

Wie die richtige Zahnpflege vor Herzinfarkt & Co. schützen kann

James Deschner, Peter Erik Felzer

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe  
Gesundheit mit der Apotheke, 2021, 96 Seiten

**Buch:** kartoniert, PZN 17586777, ISBN 978-3-7741-1583-5

**E-Book:** PDF mit Wasserzeichen,

ISBN 978-3-7741-1584-2

je 11,90 €

Hat sich der Zahnhalteapparat bereits entzündet, liegt eine Parodontitis vor. Seit 2021 regelt eine neue Leitlinie die systematische Therapie von Parodontitis. Den Fragen, wie eine solche Behandlung konkret aussieht und welche Kosten die Krankenkassen übernehmen, ist ein eigenes Kapitel gewidmet.

Professor Dr. James Deschner und Peter Erik Felzer haben außerdem 50 Tipps zusammengetragen, um Mund und Zähne gesund zu halten. Sie verraten z. B., wie sich süße Getränke an den Zähnen vorbeischieben lassen, warum man besser nicht zu Zahnstochern greift und worauf es bei Zahnpasta wirklich ankommt.

**Professor Dr. James Deschner** ist Zahnmediziner, Universitätsprofessor und Direktor der Poliklinik für Parodontologie und Zahnerhaltung an der Universitätsmedizin Mainz.

**Peter Erik Felzer** ist Medizinjournalist, Autor verschiedener Patienten-Ratgeber und Chefredakteur der Apotheken-Kundenzeitschrift Neue Apotheken Illustrierte und des Online-Gesundheitsportals aponet.de.

*Die Ratgeber der Reihe „Gesundheit mit der Apotheke“ werden in Apotheken und über den Buchhandel zum Verkauf angeboten. Apotheken können die Bücher mit Staffelpreis direkt bei der Avoxa Mediengruppe (unter Telefon +49 61 96 928 - 250) oder bei ihrem Pharmagroßhändler bestellen.*

### Pressekontakt:

Elke Haus | Managerin Marketing und Kommunikation

E-Mail [e.haus@avoxa.de](mailto:e.haus@avoxa.de) | Telefon 06196 928 - 243