

## Bluthochdruck – Ursachen und Therapie

Eschborn (23.10.2019) – Bluthochdruck ist eine Volkskrankheit. Schätzungen besagen, dass altersabhängig über 30 Prozent der Erwachsenen darunter leiden. Die Autorinnen Prof. Dr. Helga Frank und Elisabeth Pfister beschreiben in ihrem Werk „Arterielle Hypertonie und antihypertensive Therapie“ die Ursachen und die Therapie des kardiovaskulären Krankheitsbildes.



### Arterielle Hypertonie und antihypertensive Therapie Fortbildung kompakt

Helga Frank, Elisabeth Pfister  
Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe  
Schriftenreihe der Bayerischen Landes-  
apothekerkammer – Band 99,  
2019, 88 S., 14 Abb., 15 Tab.

**Buch:** kartoniert, ISBN 978-3-7741-1434-0  
**E-Book PDF:** ISBN 978-3-7741-1435-7  
je 16,90 €

Die arterielle Hypertonie tritt vor allem bei älteren Menschen auf. Oft ist sie mit weiteren Risikofaktoren wie Übergewicht, Diabetes mellitus oder Fettstoffwechselstörungen assoziiert.

Bei der essentiellen arteriellen Hypertonie ist die Ursache multifaktoriell. Seltener ist die sekundäre Hypertonie, bei der eine fassbare Ursache für den Hochdruck verantwortlich ist, etwa ein Hyperaldosteronismus oder das obstruktive Schlafapnoesyndrom.

Mit den Prinzipien der Hochdrucktherapie und den Zielwerten für die Blutdruckeinstellung leiten die Autorinnen zur Pharmakotherapie über. Sie setzen sich mit ACE-Hemmern, Sartanen, Betablockern, Calcium-Kanal-Blocker, Diuretika und Second-line-Antihypertensiva auseinander.

Entscheidend für den Behandlungserfolg ist die Therapietreue des Patienten. Dem Thema „Adhärenz“ ist ein eigenes Kapitel gewidmet und die „Tipps für die Beratung“ können sofort im Apothekenalltag umgesetzt werden.

Pressekontakt:

Angelika Lanaras

E-Mail [a.lanaras@avoxa.de](mailto:a.lanaras@avoxa.de) | Telefon +49 6196 928 - 472

## Über die Autorinnen:

**Prof. Dr. Helga Frank** ist Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie, Hypertensiologie DHL, Diabetologie DDG und Lipidologie DGFF. Sie hat sich für das Fachgebiet Innere Medizin habilitiert und ist Ärztliche Leiterin des Versorgungszentrums Nephrocare Starnberg GmbH.

**Elisabeth Pfister** ist Apothekerin, Dipl.-Pharm., Medikationsmanager BA Klin-Pharm®, AMTS-Manager und weitergebildet in Geriatrischer Pharmazie. Sie ist in der Johannes-Apotheke Gröbenzell in der Klinikversorgung tätig, Schwerpunkt Apothekerin auf Station. Freiberuflich Autorin und Referentin zum Medikationsmanagement und AMTS-Themen.

Pressekontakt:

Angelika Lanaras

E-Mail [a.lanaras@avoxa.de](mailto:a.lanaras@avoxa.de) | Telefon +49 6196 928 - 472