

PRESSE-INFORMATION

Eschborn, 20. November 2014

Gesundes Essen und hygienische Zubereitung

Mit dem Buch „Wer is(s)t schon gesund?“ hat Dr. Karl Wolfgang Evers einen Ratgeber geschaffen, der einen breiten Überblick über Ernährung und Küchenhygiene bietet. Er berichtet nicht nur über die gesundheitsfördernden Aspekte von Nahrungsmitteln, sondern auch, unter welchen Umständen sie schädlich sein können.



Karl Wolfgang Evers

Wer is(s)t schon gesund?

Vom richtigen Umgang mit Lebensmitteln

2015, Govi-Verlag Pharmazeutischer Verlag
GmbH, 198 S., kartoniert,
ISBN 978-3-7741-1273-5, € 26,90

Das Buch richtet sich an Gesundheitsinteressierte, die mehr tun möchten als Lebensmittel in „Gut“ und „Schlecht“ einzuteilen. Relevant sind diese Informationen auch für Personen, die Schwangere, Kinder, immungeschwächte und ältere Personen versorgen.

Es gibt jährlich etwa 100.000 akute Erkrankungen, die sich auf den Verzehr von Lebensmitteln zurückführen lassen, wie etwa Salmonellen-Infektionen. Deshalb hat der Apotheker und Lebensmittelchemiker Dr. Evers Ratschläge zusammengetragen, die sich auf die positiven und negativen Wirkungen von Lebensmitteln beziehen. Dabei spielen Beschaffenheit, Lagerung und Zubereitung eine wichtige Rolle.

Das Buch zeigt außerdem, welche Krankheitserreger und Schadstoffe unsere Lebensmittel belasten können, wie Zusatzstoffe, Nahrungsergänzungsmittel und gentechnisch hergestellte Lebensmittel zu bewerten sind und was von Diäten und alternativen Ernährungsformen zu halten ist.

Der Autor war lange Jahre als Referatsleiter in den Bundesministerien für Gesundheits- und Verbraucherschutz tätig.

Abdruck honorarfrei; Beleg erbeten.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Govi-Verlag Pharmazeutischer Verlag GmbH

Dorothea Nitzschke

Marketing

Apothekerhaus

Carl-Mannich-Straße 26

65760 Eschborn

Tel: 06196 / 928-249

Fax: 06196 / 928-203

E-Mail: d.nitzschke@govi.de