



## govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten



Sie können auch gerne  
telefonisch, per Fax oder  
E-Mail bestellen:  
Telefon +49 6196 928-250  
Fax +49 6196 928-259  
service@govi.de



Avoxa – Mediengruppe  
Deutscher Apotheker GmbH

## PZ REZENSIONEN

### Standardwerk Arzneistoffe aktualisiert

PZ / Das Standardwerk zu Arzneistoffen ist jetzt inklusive 33. Ergänzung lieferbar. Die Aktualisierung umfasst vierzig neue und fünf überarbeitete Monografien unterschiedlicher Indikationsbereiche. Schwerpunkte der Lieferung sind Tumorthapeutika (14), Immuntherapeutika/Zytokine (5) und bestimmte Orphan Drugs (8).

In diesem Standardwerk finden sich fachübergreifende Basisinformationen zu den pharmazeutisch-chemischen, pharmakologisch-toxikologischen, pharmakokinetischen sowie klinisch-pharmakologischen Eigenschaften von über 1000 therapeutisch verwendeten Wirkstoffen. Die Arzneistoff-Profile sind in standardisierten Monografien beschrieben, die regelmäßig dem aktuellen Erkenntnisstand angepasst werden. Die Arzneistoff-Profile sind entstanden im Auftrag von

- Arbeitsgemeinschaft Pharmazeutische Information (API)
- ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e. V.

- Arzneimittelkommission Deutscher Apotheker
- Österreichische Apothekerkammer
- Schweizerischer Apothekerverein. /



**Hans-Peter Lipp (Hrsg.): Arzneistoff-Profile, Basisinformation über arzneiliche Wirkstoffe**

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe, Fortsetzungswerk inklusive 33. Ergänzungslieferung 2020, Loseblattwerk in 12 Ordnern, ISBN: 978-3-7741-9846-3, EUR 272

### Barrierefrei kochen

Ulrike Abel-Wanek / Wer in Zeiten der Pandemie lieber zu Hause kocht statt ins Restaurant zu gehen, wird sich über das neue Buch des Briten Jamie Oliver freuen. Anknüpfend an sein Buch der »5-Zutaten-Küche« von 2017 geht es im neuen Werk des erfolgreichen Kochs und Gastronomen um 18 Lebensmittel, die jeder kennt und die siebenmal anders zubereitet werden. Jedes Rezept kommt dabei mit nur acht Zutaten aus.

Woche für Woche landen bei vielen Menschen die gleichen Lebensmittel im Einkaufswagen, fast immer mit dabei sind Hackfleisch, Lachsfilet, Hühnerbrust, Eier, Brokkoli und Kartoffeln. Gekocht wird damit das ewig gleiche Repertoire an Rezepten. Das soll sich mit Kochbuch Nummer 22 des Vielschreibers Oliver ändern. Das Buch mit dem Titel »7 Mal anders« ist laut Verlag das alltagstauglichste. Gerichte wie die knusprige, mit Käse gefüllte Kartoffelpie, das einfache Garnelencurry oder der Lachs in Blätterteig sind auch nach einem langen Arbeitstag schnell gemacht. Dabei hat der Autor für die Zubereitung von Auberginen, Süßkartoffeln und Pilzen ebenso viele kreative Anregungen wie für Schweinefleisch

und Bratwurst. Jedes Gericht – mit allen Zutaten, Kalorien- und Nährwertangaben – ist auf der gegenüberliegenden Seite farbig und optisch sehr ansprechend abgebildet. Eine anregende Lektüre für Hobbyköche mit Spaß daran, aus einfachem Rührei eine indisch angehauchte Frittata zu machen. /



**Jamie Oliver: 7 Mal anders  
Je 7 Rezeptideen für deine Lieblingszutaten**

317 Seiten, circa 130 farbige Fotos, DK-Verlag 2020, fester Einband, ISBN: 978-3-8310-4091-9, EUR 26,95

## Wenn die Worte fehlen

Ulrike Abel-Wanek / Es sagt sich leicht, dass der Tod zum Leben gehört. Doch steht er vor der Tür, möchten die meisten Menschen erst mal nicht öffnen, jedenfalls noch nicht sofort. Häufig misslingen auch die Gespräche über Fragen zum Lebensende gerade dann, wenn man selber oder ein Angehöriger schwer erkrankt. Zu belastend sind Gefühle wie Trauer und die Angst vor dem endgültigen Abschied.

Dabei zählt die letzte Lebensphase zu den wichtigsten und intensivsten Erfahrungen, mit denen Menschen zu recht kommen müssen. Gespräche sind in dieser Zeit besonders wichtig. Sterbenskranke Menschen entwickeln oft ein ausgeprägtes Bedürfnis, aus ihrem verbleibenden Leben noch etwas zu machen. Doch wie offen kann man sprechen über die letzten Dinge?

Die Medizjournalistin Anke Nolte führte Gespräche über Tod und Sterben mit Schwerstkranken und ihren Angehörigen, mit Ärzten, Palliativ- und Hospizteams – und hat darüber ein Buch geschrieben. Sie wollte herausfinden, worüber sterbenskranke Menschen mit ihren Angehörigen sprechen – und worüber nicht. Noltens Anliegen ist es, Einblick in die Regeln guter Kommunikation zu geben. Zuhören, nachfragen, ehrlich sein – das sind die Zutaten für ein gelingendes Gespräch, so die Autorin. Außerdem brauche man



Zeit und manchmal auch Mut, wenn es um die Klärung existenzieller Fragen geht und darum, sich Ängsten zu stellen und Entscheidungen zu treffen.

Mit Fallbeispielen und konkreten Einstiegssätzen zeigt die Journalistin, wie man es schaffen kann, auch scheinbar Unsagbares zu sagen und die richtigen Worte zu finden für Sinnfragen wie: »Warum ich?« »Warum jetzt?« Der Leser bekommt ein Gespür dafür, warum Reaktionen wie Verdrängung und Abwehr zur Bewältigung des drohenden Todes dazugehören. Wer aber das Unbehagen angesichts schwieriger Themen überwindet, empfindet eine geglückte und intensive Aussprache oft als große Erleichterung. Der Ratgeber leistet zweierlei: Unsicherheiten bei Gesprächen am Lebensende zu überwinden und darüber hinaus hilft er, formale Dinge wie Vollmachten und Patientenverfügungen zu regeln.

Die Autorin zeigt, dass sterbenskranke Menschen in erster Linie Menschen sind, die noch leben. Über Gespräche mit Angehörigen und Freunden können sie ihr Lebensende mitgestalten und Trost finden. Niemand sollte in dieser Phase »sprachlos« alleingelassen werden. Das Buch kann dabei helfen, dass das gelingt. /

**Anke Nolte: Einfühlsame Gespräche am Lebensende**  
Eine Hilfe für sprachlose Momente

Duden-Verlag 2020, 144 Seiten, ISBN: 978-3-411-74744-3, EUR 12



# BEI STRESS ZURÜCK INS GLEICHGEWICHT.

## Neurodoron®

### FÜR STARKE NERVEN BEI STRESS UND ERSCHÖPFUNG

- ✓ Bringt Körper und Seele ins Gleichgewicht
- ✓ Reduziert Unruhe und Gereiztheit wirksam
- ✓ Unterstützt die Erholung überreizter Nerven

Weleda – im Einklang mit Mensch und Natur

[www.weleda.de](http://www.weleda.de)

**Neurodoron®** Tabletten **Zusammensetzung:** 1 Tablette enth.: Aurum metallicum praeparatum Trit. D10 (HAB, V. 6) 83,3mg / Kalium phosphoricum Trit. D6 83,3mg / Ferrum-Quarz Trit. D2 (HAB, SV 6) 8,3mg. (In 1 g Ursubstanz sind verarbeitet: Ferrum sulfuricum 0,64 g; Mel 0,32 g; Vinum 0,02 g; Quarz 0,16 g.) Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Weizenstärke, Calciumbenat. **Warnhinweis:** Enthält Lactose und Weizenstärke - bitte Packungsbeilage beachten. **Anwendungsgebiete** gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Dazu gehören: Harmonisierung und Stabilisierung des Wesensgliedergefüges bei nervöser Erschöpfung und Stoffwechselschwäche, z. B. Nervosität, Angst- und Unruhezustände, depressive Verstimmung, Rekonvaleszenz, Kopfschmerzen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Weizenstärke. Kinder unter 1 Jahr wegen des Bestandteils Mel (Honig). Kinder von 1 bis 12 Jahren (mangels Erfahrung). **Nebenwirkungen:** Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen. **Weleda AG, Schwäbisch Gmünd**