

## Magersucht besser verstehen

Daniela Hüttemann / Wir lernen im Studium viel über Krankheiten und ihre Behandlung, doch gerade bei psychiatrischen Erkrankungen fällt es oft schwer, sich in den Patienten hineinzuversetzen. Ein beeindruckendes Buch über ihre Magersucht, verbunden mit Depression, Zwangsstörungen und selbstverletzendem Verhalten, hat die mittlerweile 20-jährige Laura Jungk nun veröffentlicht. In »Wie ich verschwand« schildert sie nicht nur das langsame Abgleiten in die Magersucht bis zu einem Gewicht von 39 Kilogramm bei einer Körpergröße von 1,75 Metern. Schonungslos ehrlich schreibt sie, wie sie sich nach langer Zeit der Leugnung mit ihren psychischen Problemen auseinandergesetzt hat, über Streit in der Familie und ihren längeren Klinikaufenthalt.

Dabei ist es ihr ein wichtiges Anliegen weiterzugeben, was ihr persönlich geholfen hat, wie sich Betroffene helfen lassen können und auch – das ist das Besondere an dem Buch –, wie sie sich das Verhalten ihr gegenüber von Familie, Freunden und anderen Kontaktpersonen gewünscht hätte. Denn es hat viele Jahre und verschiedene Therapeuten gebraucht, bis Jungk entscheidende Einsichten gewann und Hilfe annehmen konnte. Dabei ist viel wertvolle Zeit verstrichen.

Was die Autorin immer wieder betont: Magersucht ist, wie andere Süchte auch, ein Ausdruck für ein anderes, grundlegendes Problem. Die Sucht, ob durch Alkohol, Drogen oder den konsequenten Verzicht auf Essen helfen kurzfristig, sich besser zu fühlen und das eigentliche Problem nicht an sich heranzulassen. Betroffene bringen ihr Essverhalten vermeintlich unter Kontrolle, doch wie bei anderen Suchtmitteln auch, haben sie dabei die Sucht

nicht unter Kontrolle, sondern die Sucht sie. Dabei suche sich niemand eine Essstörung aus, so die Autorin. Vielmehr handelt es sich um eine psychiatrische Erkrankung, an der Betroffene keine Schuld tragen, sondern Hilfe brauchen.

Beim Lesen meint man, in Kopf und Herz der Jugendlichen hineinzuschauen und die oft schwierig nachzuvollziehenden Denkweisen von Essgestörten verstehen zu können. Das Buch ist absolut empfehlenswert, sowohl für Betroffene selbst als auch ihre Angehörigen, Freunde und Lehrer sowie Heilberufler, um einfühlsam beraten zu können und adäquate Hilfe anzubieten.

Laura Jungk selbst geht es heute besser, hat aber ihre Erkrankungen noch nicht abschließend überwunden. Es bleibt zu hoffen, dass sie ihren Weg weitergeht und in ein paar Jahren ein weiteres Buch über den erfolgreichen Kampf gegen die Magersucht schreibt, das anderen Betroffenen Mut macht. /



**Laura Jungk: Wie ich verschwand – Mein Weg aus der Magersucht**

Ullstein 2020, 433 Seiten, Softcover  
ISBN: 978-3-5480-6055-2, EUR 19,99

## Wirtschaftswachstum ist nicht genug

Ulrike Abel-Wanek / Den Friedenspreis des Deutschen Buchhandels erhält in diesem Jahr der Wirtschaftswissenschaftler Amartya Sen. Das Hauptwerk des Nobelpreisträgers von 1998 erschien im Jahr 2000 erstmals auf Deutsch. Jetzt hat der Hanser Verlag das Buch »Ökonomie für den Menschen« neu aufgelegt.

Sen gehört zu den visionären Ausnahmereisungen seines Fachs. »Die Armen und Besitzlosen dieser Welt könnten unter den Ökonomen keinen klareren und kenntnisreicheren Fürsprecher haben als Amartya Sen«, sagte der 2018 verstorbene Kofi Annan über den Autor, der die globale Wirtschaftsentwicklung als Ökonom

## govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-  
KOSTENFREI  
INNERHALB  
DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne  
telefonisch, per Fax oder  
E-Mail bestellen:

Telefon +49 6196 928-250

Fax +49 6196 928-259

service@govi.de

**AVOXA**   
Mediengruppe Deutscher Apotheker

Avoxa – Mediengruppe  
Deutscher Apotheker GmbH

betrachtet, dabei aber auch die Perspektiven von Sozialwissenschaftlern, Philosophen und Politologen miteinbezieht.

In zwölf Kapiteln lässt der Wirtschaftstheoretiker dem »Markt die ihm gebührende Anerkennung zuteilwerden«. Gleichzeitig arbeitet er die Bedeutung weiterer wirtschaftlicher, sozialer und politischer Faktoren für ein gerechtes und menschliches globales Miteinander heraus. Sens zeigt eindrücklich, dass Freiheit, Gleichheit und Solidarität keine abstrakten Ideale, sondern vielmehr das Fundament für eine prosperierende Wirtschaft sind. Nicht am Wohlstand, sondern an der individuellen Freiheit zeigt sich wirklicher wirtschaftlicher Fortschritt, ist Sens überzeugt. Freiheit ist dem Autor zufolge ein soziales Gebot, wenn man die Welt, in der man lebt, beeinflussen und gestalten will, Wirtschaftswachstum kein Selbstzweck, sondern ein »Mittel für andere Zwecke«.

Angesichts der großen Umweltprobleme, des zunehmenden Rechtspopulismus und Tausender vor Krieg und Armut flüchtender Menschen könnte sein Buch aktueller kaum sein. /



**Amartya Sen: Ökonomie für den Menschen, Wege zu Gerechtigkeit und Solidarität in der Marktwirtschaft**

424 Seiten, Hanser Verlag 2020, fester Einband ISBN 978-3-446-26907-1, EUR 26

## Schwangere gut beraten

PZ / Die Beratung schwangerer Frauen hinsichtlich einer Arzneimitteltherapie ist herausfordernd, da viele Arzneistoffe kontraindiziert oder ungenügend geprüft sind.

Der Leitfaden »Arzneimittlempfehlungen in der Schwangerschaft« greift die häufigsten Indikationen auf



**David Miller: Arzneimittelempfehlungen in der Schwangerschaft. Mit Hinweisen für die Stillzeit. Ein Leitfaden für Apotheker, Ärzte und PTA**

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe, 4., überarbeitete Auflage 2020, 144 Seiten, Buch: kartoniert, ISBN 978-3-7741-1484-5, E-Book: PDF mit Wasserzeichen, ISBN 978-3-7741-1533-0, jeweils EUR 26,90

und informiert über Therapiemöglichkeiten, insbesondere aus dem naturheilkundlichen Bereich. Das ursprünglich von Nicole Lichtmaneker konzipierte Buch wurde von David Miller für die vierte Auflage komplett überarbeitet.

»Arzneimittlempfehlungen in der Schwangerschaft« enthält über hundert nicht rezeptpflichtige Arzneimittel aus Schulmedizin, Homöopathie und Anthroposophie. Die genannten Medikamente sind nach Indikationen geordnet, inklusive wichtiger Hinweise und Dosierungsangaben. Ein eigenes Kapitel geht auf die Ernährung und sinnvolle Nahrungsergänzung während der Schwangerschaft und Stillzeit ein.

Der Leitfaden ist für Fachkreise bestimmt und richtet sich in erster Linie an Apotheker, Ärzte und PTA. Aber auch Pharmazie-Studierende, Heilpraktiker und Hebammen können davon profitieren.

David Miller ist Apotheker und befasst sich intensiv mit alternativen (Natur-)Heilverfahren, wobei die Anthroposophische Medizin einen besonderen Stellenwert einnimmt. Neben seiner Tätigkeit als Filialleiter einer Offizin-Apotheke ist er Referent bei verschiedenen pharmazeutischen Fortbildungsangeboten. /



## Lymphdialal® Ihre Abwehrkräfte natürlich im Fluss

- regt das Lymphsystem an und fördert so das Immunsystem
- unterstützt bei Infekten der oberen Atemwege



Lymphdialal® Basistropfen SL · 10 g (=10,5 ml) enthalten: Wirkstoffe: Taraxacum Ø 0,80 g, Calendula Ø 0,45 g, Arsenicum album Dil. D8 0,1 g, Chelidonium Dil. D8 0,05 g, Echinacea Dil. D3 0,03 g, Phytolacca Dil. D2 0,05 g, Hydrastis Ø 0,1 g, Lycopodium Dil. D2 0,1 g, Sanguinaria Dil. D8 0,01 g. Sonstige Bestandteile: Ethanol 86 % (m/m), gereinigtes Wasser. Enthält 39 Vol.-% Alkohol. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Unterstützende Behandlung von Infekten der oberen Atemwege, insbesondere mit Beteiligung des lokalen Lymphsystems. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder gegen Korbblütler oder gegen einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** In sehr seltenen Fällen können Überempfindlichkeitsreaktionen z.B. Hautausschlag, Hautrötung, Nesselsucht (Urticaria) und Juckreiz auftreten. Erstverschlimmerung prinzipiell möglich. Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Giessen