



© Schöners - iStockphoto.com

PZ REZENSIONEN

Wie geht es mir?

Ulrike Abel-Wanek / Wer sich krank fühlt, geht zum Arzt, um mit seiner Hilfe vorhandene Beschwerden zu lindern und, im Idealfall, wieder gesund zu werden. Dabei ist das vertrauensvolle Arzt-Patient-Gespräch – bei allem technologischen Fortschritt – entscheidend für den Erfolg einer Therapie. Aber wie führt man ein zufriedenstellendes Arztgespräch? Die Psychologin Kirsten Khaschei legt mit »Arztgespräche richtig führen« einen Ratgeber für Patienten und Angehörige vor.

Die Gründe, warum ein Arztbesuch Frust auslösen kann, sind vielfältig. Häufig herrscht Zeitmangel in den Praxen, Patienten sind mit medizinischen Fachbegriffen überfordert oder haben vor Aufregung einen »Blackout« wenn es darum geht, ihre Beschwerden verständlich zu beschreiben.

Rund acht Minuten dauert ein durchschnittliches Arztgespräch in Deutschland. In dieser auf den ersten Blick kurzen Zeitspanne lassen sich jedoch viele wichtige Informationen austauschen. So kann es hilfreich sein, wenn Patienten sich die Zeit nehmen, das Gespräch mit dem Arzt bereits zu Hause vorzubereiten und einen Zettel mit wichtigen Fragen und Stichworten mit in die Praxis bringen.

Das Buch gibt konkrete Formulierungshilfen für das Gespräch beim Haus- und Facharzt sowie in der Klinik. Es klärt auf über die neue Rolle des modernen Patienten zwischen Eigenverantwortung und Überforderung und macht deutlich, dass Ärzte nach Jahrzehnten eines technikdominierten Vorgehens wieder lernen müssen, ihren Patienten aufmerksam zuzuhören.

Ein kleines ABC mit Fachbegriffen und Links mit Tipps für den Arztbesuch und Anregungen für das Apotheker-Patient-Gespräch, runden den Praxisbegleiter ab. /



Kirsten Khaschei:
Arztgespräche richtig führen
Dudenverlag 2019, 144 Seiten,
ISBN 9783411756438, EUR 10.

govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-
KOSTENFREI
INNERHALB
DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne
telefonisch, per Fax oder
E-Mail bestellen:
Telefon +49 6196 928-250
Fax +49 6196 928-259
service@govi.de

AVOXA 
Mediengruppe Deutscher Apotheker

Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH

Chemie ist überall

Ulrike Abel-Wanek / Georg Schwedt ist leidenschaftlicher Chemiker und Autor zahlreicher Sach- und Lehrbücher. Der Chemieprofessor findet Chemie fast überall im Alltag und in allen Lebensbereichen. Von der Münze in der Hosentasche bis zur Blume am Wegesrand, vom Duschgel im Badezimmer bis zur Büroklammer in der Schublade – alles kann auf seine chemischen Bestandteile hin untersucht werden.

Schwedt beschreibt in seinem neuen Buch »Faszinierende chemische Experimente« mehr als 150 Versuche und Versuchsreihen, für die nur eine minimale Startausrüstung erforderlich ist, wie beispielsweise in jedem mittelgroßen Chemiekasten enthalten.

Die erstaunlich einfachen Experimente geben Einblick in die chemische Zusammensetzung unserer Welt, die beschriebenen Musterexperimente lassen viel Raum für eigene Versuche. Für jeden ist etwas dabei: Gesundheits-

bewusste können sich Heilwässern und Salzen widmen, Genussmenschen untersuchen Obst und Wein, den Forschergeist wecken botanische Exkursionen. /



Georg Schwedt: Faszinierende chemische Experimente. Für Entdecker, Gesundheitsbewusste und Genießer
Wiley-VCH, Weinheim 2019, 330 Seiten,
ISBN: 978-3-527-34624-0, EUR 29,90.