

Kunden in der Apotheke aktiv beraten

PZ / Das Handbuch »Beratung aktiv« informiert pharmazeutische Fachkräfte über die Möglichkeiten der Selbstmedikation und Prävention. Die Bebilderung und die Präparatebeispiele in jedem Kapitel erleichtern den Zugang zu Krankheiten, Indikationen und Produkten. Das Werk wurde von Annette Immel-Sehr vollständig überarbeitet und liegt nun in der 23. Auflage vor.

»Beratung aktiv – Selbstmedikation« behandelt die Indikationen, die am häufigsten in der Apotheke nachgefragt werden. Das sind Erkrankungen der Atemwege, des Magen-Darm-Traktes, des Nervensystems, der Harnwege, der Haut, des Herz-Kreislauf-Systems und des Stoffwechsels.

Zudem werden auch Themen wie Verhütung, Raucherentwöhnung oder Stoma- und Wundversorgung behandelt. In der 23. Auflage sind nun zusätzlich neue vergleichende Übersichtstabellen zu verschiedenen Indikationen enthalten.

Dr. Annette Immel-Sehr ist Apothekerin. Nach dem Pharmaziestudium in Bonn und Frankfurt/Main promovierte sie unter Anleitung von Professor Dr. Dr. Ernst Mutschler. Von 1992 bis 1999 war Dr. Immel-Sehr als Referentin für Aus- und Fortbildung bei der ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e. V. beschäftigt. Seither ist sie freiberuflich als Fachjournalistin und Beraterin für Wissenschafts-PR tätig. /



Beratung aktiv – Selbstmedikation: Begründet von Wolfgang Weyers und Werner Svejkovsky – bearbeitet von Annette Immel-Sehr.

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe 23., vollständig überarbeitete Auflage 2018, 316 Seiten, 220 Abbildungen, 41 Tabellen, Buch, kartoniert, ISBN 978-3-7741-1398-5, E-Book, PDF mit Wasserzeichen, ISBN 978-3-7741-1399-2 Subskriptionspreis bis 31. Oktober 2018: jeweils EUR 21,90 (danach EUR 24,90). Die Bücher »Beratung aktiv – Selbstmedikation« können auch mit Staffelrabatt bezogen werden.

Was schadet uns, was tut uns gut?

Ulrike Abel-Wanek / Das Buch des Gastroenterologen Professor Dr. Udo Rabast ist komplex, so komplex wie das Thema »gesunde Ernährung« selbst. Acht Jahre nach Erscheinen seines ersten Buches und einer Fülle neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse, legt der renommierte Ernährungsmediziner nun eine aktualisierte Neuauflage vor. Sie gibt Antworten auf beinahe alle Alltagsfragen rund um die Ernährung und Lebensweise, ist wissenschaftlich fundiert – und dabei auch noch anregend zu lesen.

Aus der Welt der Ernährung kommen täglich Neuigkeiten. Hier den Überblick zu behalten, fällt vielen Menschen schwer. Rabast gibt dem Leser von »Gesunde Ernährung, gesunder Lebensstil« nun einen guten Kompass an die Hand. Ist Grillen schädlich? Sind Vitamine nützlich? Was ist dran am »Superfood«? Auf viele Aspekte des heuti-

gen Lebenswandels geht der Autor ein. Auch auf aktuelle Themen wie Fodmaps oder Getreideeiweiß-Unverträglichkeit ohne Nachweis einer Allergie. Lebensstil- und gesellschaftlichen Phänomenen wie extrem langen beziehungsweise extrem kurzen Lebenserwartungen bestimmter Bevölkerungsgruppen spürt Rabast ebenso nach wie den gesundheitlichen Auswirkungen von bestrahlten Lebensmitteln und Elektrosmog. Neu gestaltet wurde das Thema »Adipositas«. Ein bewährtes und erfolgreiches Behandlungsprinzip zur Gewichtsreduktion liefert der Autor direkt mit.

Was kann man tun, um möglichst lange und gesund zu leben? Diese Frage ist so alt wie die Menschheit. Und der Antwort kommt man nach Lektüre des Buches durchaus einen Schritt näher.

Es richtet sich an alle Leser mit Interesse für einen gesunden Lebens-



Udo Rabast: Gesunde Ernährung, gesunder Lebensstil. Was schadet uns, was tut uns gut?

2., neu bearbeitete Auflage Springer 2018, 310 Seiten, 113 Abbildungen. Gedrucktes Buch, Softcover, EUR 22,99, E-Book, EUR 16,99.

stil und ist eine fundierte und empfehlenswerte Informationsquelle für im Ernährungsbereich tätige Berufsgruppen. /



VERSAND-KOSTENFREI INNERHALB DEUTSCHLANDS!



govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

Sie können auch gerne telefonisch, per Fax oder E-Mail bestellen: Telefon +49 6196 928-250 | Fax +49 6196 928-259 | service@govi.de
Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH | Apothekerhaus Eschborn | Carl-Mannich-Straße 26 | 65760 Eschborn