

ORGANSPENDE

Was vom Leben übrig bleibt

Von Ulrike Abel-Wanek / Es gibt zu wenig Organspender. Nicht nur in Deutschland. Rund 14 000 Menschen warten beispielsweise in Frankreich auf ein Spenderorgan, nur etwa ein Drittel von ihnen wird eins bekommen. Maylis de Kerangal, mehrfach ausgezeichnete französische Autorin, nimmt sich des heiklen Themas in einem rasant erzählten Roman an.

Nach einem schweren Autounfall diagnostizieren Ärzte den Hirntod des 19-jährigen Simon. Das Gehirn des jungen Mannes aus Le Havre weist keinerlei Aktivität mehr auf, das Elektroenzephalogramm zeigt eine sogenannte Null-Linie. Simon befindet sich im irreversiblen Koma – und kommt aus Sicht der Ärzte damit als Organspender infrage. 1959 beschrieben die Neurologen

ersten Blick schlafend und unverseht aussehender Sohn tot sein soll, den behandelnden Arzt in seinem Konflikt zwischen Mitgefühl für die Trauernden und dem Wissen, dass eine Entscheidung zur Organentnahme zeitnah gefällt werden muss – und seine Hoffnung auf das Einverständnis der Eltern.

Simons Organe werden schließlich andere Leben retten, schwer kranke Kinder und Jugendliche, aber auch die 50-jährige Claire, die nach einer schweren Herzmuskelentzündung schon seit Jahren auf ein Spenderorgan wartet. Bis es so weit ist, durchlebt der Leser gemeinsam mit den Protagonisten emotional aufwühlende Szenen und erfährt auch viele medizinische und rechtliche Details: Wie läuft eine Organverpflanzung ab? Wie sehen gesetzliche Widerspruchsregelungen und Mitsprachemöglichkeiten von Angehörigen aus? Die Skepsis, die man bei dem Begriff »Hirntod« verspüren kann, die Frage, wann und ob sich überhaupt der endgültige Untergang sämtlicher Gehirnzellen einstellt, lässt sich zwischen den Zeilen der Gespräche von Ärzten und Eltern herauslesen. Dabei ist der Reportage-ähnliche Stil des Buches sachlich und emotional zugleich, nie jedoch sentimental.

Das Thema Organspende geht unter die Haut, egal ob man sie befürwortet oder nicht. Kritiker bleiben vermutlich auch nach der Lektüre weiterhin Kritiker von Organspenden. Dennoch bietet dieses lesenswerte Buch viel Stoff für eine vielleicht erneute Auseinandersetzung mit dem Thema. /



Maurice Goulon und Pierre Mollaret das »coma dépassé«, das irreversible Koma, bei dem unter künstlicher Beatmung die Herz- und Atemfunktionen erhalten bleiben, aber keine Hirntätigkeit mehr vorhanden ist.

Als Leser des Buches »Die Lebenden reparieren« begleitet man die handelnden Personen des Romans durch 24 Stunden Ausnahmezustand: Simon und seine Freunde, die nach einem Surf-Ausflug mit ihrem Auto von der Fahrbahn abkommen, die Eltern von Simon, die es kurze Zeit später nicht wahrhaben wollen, dass ihr auf den

Maylis de Kerangal:
Die Lebenden reparieren.

Roman. Aus dem Französischen von Andrea Spingler. 255 Seiten, gebunden. Suhrkamp-Verlag 2015. ISBN: 978-3-518-42478-0. EUR 19,95.



Salus

Die Marke fürs Herz

Protecor®

2-fach herzgesund mit Vitamin B₁ und Magnesium



3-fache Herzvorsorge mit Weißdorn, Kalium und Magnesium

Protecor® Herz-Kreislauf Tabletten zur Funktionsunterstützung
Zus: 40 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (4:7:1), Auszugsmittel: Methanol 70 % (V/V), 150 mg Magnesiumbis(hydrogen-DL-aspartat) 4 H₂O (entspricht 0,415 mmol = 10,1 mg Magnesium), 150 mg Kaliumhydrogen-DL-aspartat 0,5 H₂O (entspricht 0,83 mmol = 32,5 mg Kalium). Enthält Sucrose. Bitte Packungsbeilage beachten. **Anw.:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion, sowie zur Unterstützung bei Badekuren und klimatischen Belastungen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. **Geg.:** Nicht einnehmen bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber den Wirkstoffen oder einem der sonstigen Bestandteile, bei schweren Störungen der Nierenfunktion, bei erhöhtem Kalium- und/oder Magnesiumblutspiegel (Hyperkaliämie bzw. Hypermagnesiämie), bei Störungen der Erregungsleitung im Herzen (AV-Block). **Neb.:** Selten Magen-Darm-Beschwerden oder Hautausschlag.

SALUS Pharma GmbH · 83052 Bruckmühl · info@saluspharma.de

Salus. Der Natur verbunden.
Der Gesundheit verpflichtet.

PHARMAZIESTUDIUM

Ab in die Tiefen der Analyse

Von Daniela Hüttemann / Die quantitative Analytik zieht sich durch das gesamte Pharmaziestudium. Als Begleiter vom Beginn bis zum Examen eignet sich das »Lehrbuch der quantitativen Analyse« des US-Wissenschaftlers Daniel C. Harris.

Im Studium fragt man sich ja das ein oder andere Mal, wozu man ständig titrieren, chromatografieren oder einäschern soll – dem Wissenschaftler und Lehrbeauftragten Harris gelingt es, alle gängigen Verfahren der analytischen Chemie nicht nur grundlegend zu erläutern, sondern auch einen Praxisbezug herzustellen. Er will deren große Bedeutung für das alltägliche Leben und die Forschung zeigen. So gibt es neben aller Theorie auch Exkurse mit Anwendungsbeispielen wie der Bestimmung des atmosphärischen CO₂-Gehalts, zur Funktionsweise von Wasserentkalkern oder den Versuchen der geplanten Marsmissionen. Aber auch kurze Rückblicke zu den Entde-

ckungen bekannter Wissenschaftler fehlen nicht.

Wie viele andere amerikanische Lehrbücher legt der Autor Wert auf eine möglichst leichte, unterhaltsame Darstellung und eine durchdachte Didaktik. Los geht es zum Beispiel mit den grundlegenden Fachbegriffen, Apparaten und Methoden am Beispiel der Bestimmung von Coffein in Schokolade. Zusammenfassungen und Übungsaufgaben runden die einzelnen Kapitel ab. Auf der englischsprachigen Website zum Buch gibt es ergänzende Tutorien und Arbeitsblätter.

Da eine wissenschaftliche Versuchsauswertung heute hauptsächlich am Computer stattfindet, erklärt der Autor



an entsprechenden Stellen auch den sinnvollen Einsatz von Tabellenkalkulationen. Neben grundlegenden Techniken behandelt das Buch auch moderne Analysemethoden auf dem neuesten Stand der Geräteentwicklung. Dabei gibt der Autor viel Hilfestellung zum Versuchsaufbau, sodass auch Doktoranden noch von dem Buch profitieren werden. /

Daniel C. Harris, herausgegeben von Gerhard Werner und Tobias Werner: Lehrbuch der Quantitativen Analyse.

8. Auflage 2014, Springer Spektrum. ISBN 978-3-642-37787-7. EUR 79,99.

RATGEBER

Fünf Punkte für mehr Lebensqualität

PZ / Knapp 10 Prozent der Deutschen ist an Diabetes erkrankt. Die Apothekerin Isabel Weinert hat in dem neuen Patientenratgeber »Diabetes – Endlich Klarheit mit dem 5-Punkte-Plan« die wesentlichen Punkte zum Umgang mit Diabetes herausgearbeitet, die für ein gutes Leben trotz Krankheit sorgen.

Das Buch ist erschienen in der Reihe »Gesundheit mit der Apotheke«.

Die Autorin erklärt, mit welchen Lebensmitteln der Diabetiker auf der sicheren Seite ist, wie Sport bei Diabetes hilft und welche Arzneimittel es gibt. Sie klärt auf, welche »Versicherungen« speziell für Diabetiker wichtig sind. Und sie zeigt auf, worauf Diabetiker besonders achten sollten. Dabei geht es sowohl um physische als auch psychische Symptome und den Umgang damit. Auf über 90 Seiten werden in einfacher und bildhafter Sprache die komplexen Zusammenhänge von Diabetes

erklärt. Zu jedem Punkt unterbreitet die Autorin konkrete Tipps für den Alltag und gibt weiterführende Informationen.

Die Autorin ist selbst langjährige Diabetikerin. Sie ist Apothekerin und Redakteurin bei einer Diabetes-Zeitschrift und hat dementsprechend fundiertes Wissen zu den verschiedenen Therapien und Medikamenten.

Die Ratgeber der Reihe »Gesundheit mit der Apotheke« werden in Apotheken zum Verkauf angeboten. 2015 ist bereits der neue Titel »Vegan – aber sicher« und die Titel »Abnehmen ab 50«



und »Verträgt sich das?« in überarbeiteten Auflagen erschienen. Apotheken können die Bücher mit Staffelpreis direkt beim Govi-Verlag (unter Telefon 06196 928-250) oder bei ihrem Pharmagroßhändler bestellen. /

Isabel Weinert: Diabetes. Endlich Klarheit mit dem 5-Punkte-Plan.

Gesundheit mit der Apotheke, 2015, Govi-Verlag Pharmazeutischer Verlag GmbH, 96 Seiten, kartoniert. PZN 10918093, ISBN 978-3-7741-1277-3. EUR 11,90.

Kreativität ist machbar

Ulrike Abel-Wanek / Die Kreativität steht seit einigen Jahren weit oben auf der Agenda vieler forschender Wissenschaftler. Warum sind beispielsweise einige Menschen einfallsreicher als andere? Ist Kreativität erlernbar? Dem



psychologie durchforstet und ausgewertet. Entstanden ist ein Sachbuch, das ebenso unterhaltsam zu lesen wie lehrreich ist. Die Forschungen zeigen: Einfallsreichtum ist kein Privileg von wenigen Genies. Die Fantasie kommt in Fahrt, wenn Stress und Langeweile sich verabschieden. Denn das Gehirn braucht vor allem Abwechslung und Irritation, um eingefahrene Wege verlassen und auch mal um die Ecke denken zu können. Aber auch Entspannung und Pausen, denn zu viel Konzentration verengt den Blick auf Neues. Das Buch gibt nicht nur Tipps, wie man die individuelle Kreativität steigern kann, sondern zeigt zudem, wie man beispielsweise im Beruf von der Gruppe zum kreativen Team wird. Ein Lesetipp auch für Chefs und Kollegen. /

Rätsel der Kreativität geht der Psychologe und Biologe Bas Kast in seinem Buch »Und plötzlich macht es Klick« auf den Grund. Der Autor hat neuere Studien aus Hirnforschung und Kognitions-

Bas Kast: Und plötzlich macht es Klick. Das Handwerk der Kreativität oder wie die guten Ideen in den Kopf kommen.

S. Fischer-Verlag 2015. ISBN: 978-3-10-038304-4. EUR 19,99.

1000 neue Wörter

PZ / Vor 55 Jahren erschien das Duden-Fremdwörterbuch zum ersten Mal. Mittlerweile liegt die elfte, überarbeitete und erweiterte Auflage vor. Der ständige Wandel des Wortschatzes ist gerade im Fremdwörterbereich gut er-



das Nachschlagewerk sowohl den aktuellen als auch den traditionellen Fremdwortschatz der deutschen Sprache. Rund 1000 neue Stichwörter wurden in die elfte Auflage aufgenommen, darunter zum Beispiel Gendergap, Longboard, Playlist oder Toolbar. Die neuen Stichwörter stammen vor allem aus den Gebieten Computer/Informatik, Medizin, Naturwissenschaften, Wirtschaft und Sport. Außerdem wurde der Wortschatz aus den Bereichen Medizin und Psychologie inhaltlich überarbeitet.

Das Duden-Fremdwörterbuch ist auch als Software »Duden-Bibliothek Express« für Windows, Mac OS X und Linux zum Nachschlagen am Computer erhältlich. Die Käufer erhalten zum Buch den Download zum Preis von 1 Euro. Der Downloadcode befindet sich im Buch. /

kennbar. So kommt es durch Veränderungen in allen Lebensbereichen und die zunehmende Globalisierung zur Übernahme vieler Wörter aus fremden Sprachen ins Deutsche. Mit insgesamt etwa 60 000 Stichwörtern verzeichnet

Duden – Das Fremdwörterbuch.

11., vollständig überarbeitete und aktualisierte Auflage. ISBN: 978-3-411-04061-2. EUR 24,99.

**Jedes Buch
bequem und
schnell bestellen**



www.govi.de



MEDIEN FÜR DIE APOTHEKE

Govi-Verlag
Pharmazeutischer Verlag GmbH
Versandbuchhandlung
Service-Hotline: 06196 928-250
Fax: 06196 928-259
E-Mail: service@govi.de