

MEDIKATIONSANALYSE

Viel mehr als Wechselwirkungen

Von Alexander Ravati / Das neue Werk »Arzneimittelbezogene Probleme erkennen und lösen« beleuchtet ein Thema, das die Welt der deutschsprachigen Pharmazie in den kommenden Jahren auf eine neue Zeitebene heben wird: die im wahrsten Sinne des Wortes »honorierte« Medikationsanalyse.

Das Erkennen und Lösen von arzneimittelbezogenen Problemen (ABP) ist im Apothekenalltag alles andere als trivial. Die Probleme von Patienten mit der Medikation bestehen nicht nur oder überwiegend in Wechselwirkungen oder der Nichtbeachtung von Kontraindikationen. Sie sind allerdings derzeit die einzigen Parameter, die in Apotheken mit der Standard-IT geprüft werden können. Tatsächlich sind gemäß aktueller Studien circa 10 bis 20 weitere Aspekte für Probleme von Patienten mit der Medikation verantwortlich. Zum Beispiel Verordnungskaskaden, falsche Anwendungszeitpunkte, Überdosierung, Unterdosierung, kumulative UAW, Overuse, Underuse, die Nichtbeachtung von Leitlinien-Empfehlungen und Geriatrie-Vorgaben, fehlende Überwachung von Risikoparametern, Nichtbeachtung von Genotyp-Unterschieden, fehlende Dosisanpassung bei Organdysfunktionen und Non-Adhärenz.

Ein Teil dieser wichtigen Themen werden im Buch von Autor Thomas Riedl in den einleitenden sieben Kapiteln kompakt (auf nur 65 Seiten), schnell erfassbar und beispielhaft dargestellt. Positiv aufgefallen ist mir die gute Lesbarkeit und die Strukturiertheit, mit der der Autor den Blick auf das Wesentliche lenkt und damit das Verständnis des Lesers in ausgezeichneter Weise fördert. Ein Kernbereich ist auch das folgende Kapitel 8, in dem das Werk für circa 700 Wirkstoffe wertvolle tabellarische Informationen zur Metabolisierung über CYP-Enzyme, zur Affinität zu Transportproteinen, zu anticholinergem Last, zur QT-Zeit-Verlängerung, zur Dosisreduktion bei Nieren- und Leberinsuffizienz und zu wichtigen UAW liefert. Das Ganze ist farblich ge-

lungen illustriert und übersichtlich sortiert. Abgerundet wird das Werk durch Fallbeispiele (Kapitel 9) mit Anleitung zur Bewertung, Arbeitshilfen zur Medikationsanalyse und einer beiliegenden CD-ROM. Auf dieser befindet sich die tabellarische Darstellung aus dem Buch als Excel-Liste, mit der die Arzneistoffe einfach selektiert und synoptisch dargestellt werden können, was die Anwendung im Alltag erleichtern dürfte. Zusammengefasst ist das Buch ein erfrischend innovatives Werk eines offensichtlich vom Thema inspirierten Autors, das zu einem der Standardwerke im Bereich der dienstleistungs- und patientenorientierten Pharmazie der Zukunft werden dürfte. /



Thomas Riedl: Arzneimittelbezogene Probleme erkennen und lösen.

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe
2018, 248 Seiten, inklusive CD-ROM, kartoniert,
ISBN 978-3-7741-1392-3, EUR 29,90.

govi.de – der
Buchshop für
Pharmazeuten

VERSAND-
KOSTENFREI
INNERHALB
DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne
telefonisch, per Fax oder
E-Mail bestellen:
Telefon +49 6196 928-250
Fax +49 6196 928-259
service@govi.de

AVOXA 
Mediengruppe Deutscher Apotheker

Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH

Mit Formel-Rätseln zum Lernerfolg

PZ / Mit den Pharmedokus von Julia Herzner können Pharmaziestudierende auf spielerische Weise Strukturformeln, Summenformeln und Trivialnamen verinnerlichen. Die 36 Rätsel sind in »Organische Grundstrukturen« und »Arzneistoffe« eingeteilt und stammen aus allen Bereichen des Pharmaziestudiums. Jeder kennt die aus Japan stammenden Zahlenrätsel im Gitterformat. Doch statt Zahlen müssen in diesem Spiel Strukturformeln in die Kästchen platziert werden – und zwar so, dass sie in Spalte und Zeile nicht doppelt vorkommen. Drei Schwierigkeitsgrade erwarten den Spieler: 4 x 4, 6 x 6 und 9 x 9 Quadrate. Die Pharmedokus sollen aber nicht nur unterhalten, sondern auch einen Lerneffekt erzielen. Durch das genaue Einprägen und das wiederholte Platzieren der Formeln werden diese verinnerlicht.

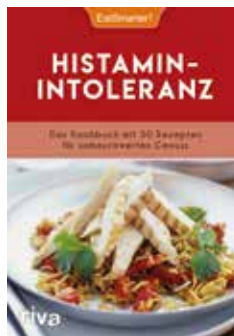


Julia Herzner: Pharmedokus – Formelquiz für Pharmaziestudierende.

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe 2018, 60 Seiten, Buch, kartoniert, GTIN 4019547001124, EUR 9,90.

Smarter. Eat Smarter bietet auf seiner Webseite, in Zeitschriften sowie den sozialen Netzwerken Kochrezepte und Informationen zu den Themen gesunde Ernährung und bewusste Lebensweise an.

Das Buch bietet einen ersten Überblick, der nach der Diagnosestellung durch den Allergologen für »Einsteiger« in die Problematik hilfreich sein kann. Die wichtigsten Hinweise zur Lebensmittelauswahl werden zusammengefasst, verträgliche und unverträgliche Zusatzstoffe und Nahrungsmittel aufgelistet. Die 50 Rezepte sind einfach und schnell nachzukochen. /



Histaminintoleranz. Das Kochbuch mit 50 Rezepten für unbeschwertes Genuss.

Riva Verlag 2018, Softcover, 96 Seiten, ISBN: 978-3-7423-0510-7, EUR 9,99.

Rezepte für Einsteiger

Ulrike Abel-Wanek / Eine Histamin-Unverträglichkeit ist derzeit nicht explizit im medizinischen Klassifikationssystem nach ICD-10 gelistet. Dennoch gibt es viele Menschen, denen der körpereigene Botenstoff gesundheitliche Probleme bereitet. Dazu können Verdauungsstörungen und Atembeschwerden ebenso gehören wie Kopfschmerzen, Ödeme, Herzrasen, Hitzewallungen oder Schlafstörungen. In den letzten Jahren sind entsprechend Dutzende von Büchern mit Ernährungstipps auf den Markt gekommen, die helfen sollen, die Symptome mittels einer speziellen Diät in den Griff zu bekommen.

Wie in vielen Publikationen, wird auch in dem Buch »Histaminintoleranz« aus dem Riva-Verlag allein ein Mangel an dem Enzym Diaminoxidase für die Beschwerden verantwortlich gemacht, was zutreffen kann, aber nicht muss. Da der Hauptfeiler der Therapie das dauerhafte Meiden unverträglicher Lebensmittel ist, ist zudem nur von dem von außen, hauptsächlich durch die Nahrung, zugeführten Histamin die Rede. Die Histamin-Unverträglichkeit ist jedoch eine Stoffwechselstörung, zu der vermutlich mehrere körperliche Ursachen und auch Umweltfaktoren beitragen.

Die Rezepte aus dem Kochbuch basieren auf Veröffentlichungen von Eat

Sommer, Sonne, Sonnenschein



Carotin Dragees kombiniert mit Betacarotin, Pantothensäure und Biotin

60 Dragees: PZN 04406489 • 240 Dragees: PZN 04301098



Carotin Mega® + Selen-Kapseln

mit Betacarotin, Vitamin C und E sowie Selen

30 Kapseln: PZN 06325080 • 80 Kapseln: PZN 07223571



Carotinora® 15 Kapseln mit hochdosiertem Betacarotin

90 Kapseln: PZN 11594474