

PZ REZENSIONEN

Wann kann ich wieder laufen?

Ulrike Abel-Wanek / Rund drei Millionen Sport- und Freizeitunfälle passieren jedes Jahr in Deutschland, und in aller Regel werden die Verletzten akut sehr gut medizinisch versorgt. Danach ist der Sportler häufig jedoch auf sich alleine gestellt. Schuld ist hier einerseits die aus Kostengründen restriktive Rezeptverordnung für Krankengymnastik und Physiotherapie, aber auch die oft mangelnde ärztliche Aufklärung über die große Bedeutung des funktionellen Trainings bei Sportverletzungen.

Der Mediziner Dr. Markus Klingenberg hat mit »Return-to-Sport« jetzt ein Buch geschrieben, das vermittelt, mit welchen Therapien sich die Funktionsfähigkeit von zum Beispiel Knie- oder Sprunggelenk am besten wiederherstellen lassen. Dabei legt der Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin, Manuelle Medizin und Notfallmedizin vor allem Wert auf die funktionellen Trainingsmethoden die helfen, muskuläre Dysbalancen und Asymmetrien mit geeigneten Übungen

auszugleichen. »Bewegung und Training müssen genauso gewissenhaft verordnet werden, wie es bei Medikamenten gefordert ist«, so Klingenberg. Das Buch ist lesenswert für verletzte Sportler auf dem Weg zurück ins Training, ihre Betreuer und medizinisches Fachpublikum. /



Markus Klingenberg: Return-to-Sport - Funktionelles Training nach Sportverletzungen

Pflaum-Verlag 2018, 300 Seiten, 200 Abbildungen, Softcover, ISBN 978-3-7905-1061-4, EUR 39,90.

Lehr- und Studienjahre im Wandel der Zeit

PZ / In diesem Rückblick schildert der Pharmaziehistoriker Christoph Friedrich, welche Begebenheiten die Apotheker während ihrer Lehr- und Studienzeit geformt und geprägt haben. Vierzehn autobiografische Texte aus dem 18., 19. und 20. Jahrhundert werden in »Wie wir Apotheker wurden« präsentiert und in ihren geschichtlichen Kontext eingeordnet.

Die Leser erhalten unter anderem einen Einblick in das Leben des Apothekers Bernhard M. Peters, der sich im Jahre 1750 auf die Suche nach einer passenden Offizin begab. Sie lernen den Alltag der Apothekerstochter Auguste Oppermann ein Jahrhundert später kennen und erleben 1961 den jungen Studenten und späteren Ordinarius Peter C. Schmidt bei seinen Laborversuchen. Ein anschließender Ausflug in das 21. Jahrhundert verdeutlicht, wie sich die Verhältnisse gewandelt haben und bietet ein Beispiel für eine Ausbildung nach der Approbationsordnung von 1998.

Das Werk enthält zudem gesonderte Erläuterungen zu pharmaziehistorischen Begriffen und Rahmenbedingungen, die das Verständnis der be-

schriebenen Ereignisse und der historischen Zusammenhänge erleichtern.

Professor Dr. Christoph Friedrich lehrt Pharmaziegeschichte an der Universität Marburg und ist Autor zahlreicher Publikationen und Fachbücher über Pharmazie und Arzneimittelgeschichte. /



Christoph Friedrich (Hrsg.): Wie wir Apotheker wurden. Erinnerungen aus drei Jahrhunderten

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe, 2018, 176 Seiten, 30 Abbildungen, Buch, kartoniert, ISBN 978-3-7741-1396-1, E-Book, PDF mit Wasserzeichen, ISBN 978-3-7741-1397-8, je EUR 24,90. Subskriptionspreis bis 31. Juli 2018: EUR 19,95.



govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-KOSTENFREI INNERHALB DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne telefonisch, per Fax oder E-Mail bestellen:
 Telefon +49 6196 928-250
 Fax +49 6196 928-259
 service@govi.de



Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH

Kampf den Schädlingen

PZ / Mit ihrer explosionsartigen Vermehrungskapazität und ihrem genialen Anpassungsvermögen sind Parasiten jedweder Art hartnäckige Eindringlinge. Ein Befall zieht meist gesundheitliche Risiken und langwierige Bekämpfungsmaßnahmen nach sich. Das Fachbuch »Blutsauger und Hygieneschädlinge« fasst die Fakten rund um das Thema zusammen und illustriert es mit Abbildungen und Schemata.

Durch die Vorstellung der unterschiedlichen Schädlingsgruppen nach Aussehen, biologischen Merkmalen, Fundorten und gesundheitlichen Auswirkungen wird die Bestimmung der ungebetenen Gäste gezielt möglich. Um den Parasiten entgegenzuwirken, empfehlen die Autoren schädlingsspezifische Bekämpfungstechniken und geben detaillierte Anweisungen zur Vorbeugung. Ratschläge zur Behandlung von Stichen, Bissen und allergischen Reaktionen runden die Thematik ab.

Birgit Mehlhorn studierte an der Universität Bonn Biologie und Chemie und unterrichtet als Studienrätin in Nordrhein-Westfalen. Auf zahlreichen Exkursionen – in Deutschland, in den

Tropen und in der Antarktis – erwarb sie breite Formenkenntnis der Tierwelt und arbeitete als Co-Autorin bereits an diversen Ratgeberbüchern.

Professor Dr. Heinz Mehlhorn studierte an der Universität Bonn Biologie und Germanistik und ist seit 1977 Professor für Parasitologie. 2000 gründete er eine Firma, die Produkte zum Schutz gegen Parasiten entwickelt und produziert. /



Birgit Mehlhorn, Heinz Mehlhorn: Blutsauger und Hygieneschädlinge. Erkennen–Vorbeugen – Bekämpfen.

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe 2018, 200 Seiten, 277 Abbildungen, 17 Tabellen, Buch, kartoniert, ISBN 978-3-7741-1386-2, E-Book, PDF mit Wasserzeichen, ISBN 978-3-7741-1387-9, je 24,90.Euro.

Das etwas andere Kochbuch

Ulrike Abel-Wanek / Kochbücher gehören eigentlich nicht zum Programm des Springer-Verlags. Damit jedoch auch Menschen mit Lernschwierigkeiten Spaß am Kochen haben können, hat der Verlag jetzt zusammen mit der Lebenshilfe Heidelberg ein reich bebildertes Kochbuch in leichter Sprache herausgegeben. Ziel ist es, Menschen mit Behinderungen das Kochen Schritt für Schritt zugänglich zu machen und damit ihr Leben ein Stück unabhängiger und selbstbestimmter zu gestalten. Nach dem Prinzip »vom Einfachen zum Komplexen«, führt das Buch von Basisrezepten wie einer Gemüsepfanne bis hin zum Kochen von schwierigeren Gerichten, zum Beispiel Entenbrust mit Rotkraut und Knödeln.

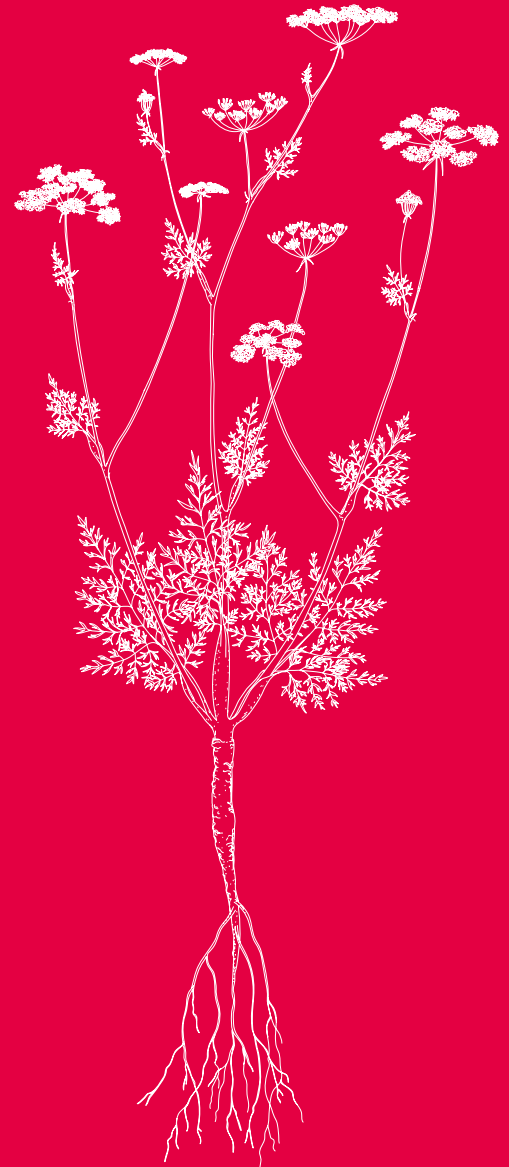
Jedes Rezept zeigt mithilfe von Grafiken und Fotos, was man an Hilfs- und Lebensmitteln zum Kochen braucht und wie gekocht wird. Tipps für das richtige Einräumen eines Kühlschranks finden Leser ebenso wie Infotexte zum

Tierschutz, Bioanbau oder zum nachhaltigen Einkaufen. Je nach Ausprägung der Behinderung wird das nicht jeder direkt verstehen, ebenso wenig vermutlich wie das beschriebene Filetieren einer Orange. Das schmälert die Qualität des Buches, dessen Verkaufserlös der Lebenshilfe gespendet wird, aber überhaupt nicht. /



Steffen Schwab: Einfach Kochen in leichter Sprache.

Springer 2018. 120 Seiten, 430 Abbildungen, Hardcover, ISBN 978-3-662-55653-5, EUR 19,99. Auch als E-Book verfügbar.



Carum carvi

Die luftige Pflanze mit ihren gefiederten Blättchen würde kaum jemand erkennen – wohl aber den Geschmack der gehaltvollen Früchte. Bereits seit Jahrhunderten wird der Kümmel für seine verdauungsfördernde Wirkung geschätzt.