



govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-
KOSTENFREI
INNERHALB
DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne
telefonisch, per Fax oder
E-Mail bestellen:
Telefon +49 6196 928-250
Fax +49 6196 928-259
service@govi.de

AVOXA 
Mediengruppe Deutscher Apotheker

Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH

PZ REZENSIONEN

Was gehört in die Hausapotheke?

PZ / Viele Beschwerden lassen sich durch eine gut bestückte Hausapotheke selbst behandeln. Dr. Cordula Lebert und Professor Dr. Egid Strehl haben im Patienten-Ratgeber »Checkliste Hausapotheke« zusammengetragen, was als Grundausstattung und für besondere Anforderungen in jedem Haushalt verfügbar sein sollte.

Die Autoren informieren die Leserinnen und Leser über die Chancen, aber auch die Grenzen der Selbstmedikation. Sie beschreiben die Erkrankungen, die selbst behandelt werden können und empfehlen entsprechende Wirkstoffe. Zudem erklären Lebert und Strehl, wie die Arzneistoffe wirken. Diese können durch die alphabetische Sortierung auch leicht nachgeschlagen werden.

In einem eigenen Kapitel stehen ausgewählte Patientengruppen und deren Besonderheiten im Mittelpunkt: Kinder, Schwangere und ältere Menschen.

Anhand einer kurzen Checkliste lässt sich abschließend überprüfen, ob sich alle wichtigen Arzneien in der Hausapotheke befinden.

Egid Strehl war Direktor der Apotheke des Universitätsklinikums Freiburg. Cordula Lebert ist Fachapothekerin für

Klinische Pharmazie im Klinikum Nürnberg.

Die Ratgeber der Reihe »Gesundheit mit der Apotheke« werden in Apotheken und über den Buchhandel zum Verkauf angeboten. Apotheken können die Bücher mit Staffelpreis direkt bei der Avoxa Mediengruppe telefonisch: 06196 928-250 oder bei Ihrem Pharmagroßhändler bestellen. /



Cordula Lebert und Egid Strehl: Checkliste Hausapotheke. Gut sortiert für den Notfall. Gesundheit mit der Apotheke.

2020, 94 Seiten, Buch: kartoniert,
PZN 16487292, ISBN 978-3-7741-1447-0,
E-Book: PDF, ISBN 978-3-7741-1448-7,
je EUR 11,90.

Lachen fürs Immunsystem

Ulrike Abel-Wanek / Humor hilft in allen Lebenslagen. Das Buch »Hirn mit Herz hat Hand und Fuß« des Humorexperten Roman Szeliga ist Gegengift zum Ernst des Lebens und zeigt, warum fröhliche Menschen besser, länger und gesünder leben.

Szeliga ist Arzt und Coach, hält Vorträge und ist Mitbegründer der österreichischen CliniClowns. Mit der Kraft des Humors beschäftigt er sich seit mehr als 25 Jahren.

Schon lange ist es wissenschaftlich erwiesen, dass Lachen gesund ist. Beim Lachen schüttet der Körper Endorphine aus, die das Immunsystem stärken. Jede emotionale Veränderung – positiv wie negativ – wirkt direkt auf den Körper.

In der Gesundheitsprävention, aber auch im Beruf spielt Humor eine nicht zu unterschätzende Rolle. Humor belebt Gesprächssituationen im Büro und hilft Probleme zu lösen, indem er die

Kreativität fördert. Grundsätzlich ist Humor ein wichtiges Mittel für Verhandlungserfolge. In einer Befragung von Berufsdiplomaten gaben zwei Drittel an, dass feinsinniger, kultivierter Humor in fast allen Gesprächssituationen sinnvoll ist.



REZENSIONEN PZ

Szeliga hat ein – natürlich – humorvolles Buch über die unterschätzte Auswirkung von Gefühlen auf alle Situationen des Lebens geschrieben. Er zeigt, wie Emotionen, Hormone und physische Reaktionen zusammenhängen, und dass man nicht alles, aber vieles selbst in der Hand hat, wenn man die Ressource »Humor« gut nutzt. /

Roman Szeliga: Hirn mit Herz hat Hand und Fuß. Wie Humor und gute Gefühle Ihr Leben verändern

Amalthea Signum Verlag, Wien, 2020, 208 Seiten, ISBN-978-3-99050-169-6, EUR 25.

Sicherheit im Labor

PZ / In jeder Apotheke sind Tätigkeiten mit Gefahrstoffen an der Tagesordnung. Der Schutz der Gesundheit hat oberste Priorität, deshalb gibt es vielfältige rechtlichen Vorgaben. Das Nachschlagewerk »Betriebsanweisungen und Gefährdungsbeurteilung« wurde überarbeitet und liegt nun in der fünften Auflage vor. Es weist den Weg zu einer praxisgerechten Umsetzung der rechtlichen Verpflichtungen und hilft bei der Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen.

Neben einer kurzen Einführung in die allgemeinen Vorschriften des Gefahrstoffrechts werden die Kennzeichnung und Lagerung von Gefahrstoffen in der Apotheke sowie deren Handel und Abgabe vorgestellt. Erläutert wird, was zum Arbeitsschutz gehört und wie dieser im Apothekenalltag umgesetzt werden kann.

Von zentraler Bedeutung sind dabei Gruppenbetriebsanweisungen, die auch als Grundlage für die Unterweisung der Mitarbeiter dienen. Tätigkeiten wie das Stellen und Verblistern von Arzneimitteln oder der Umgang

mit Desinfektionsmitteln sind ebenfalls berücksichtigt. Für die schnelle Orientierung bei der Gefahrstoff-Abgabe helfen Listen bezüglich den Verbots- und Beschränkungen wie auch zur Kennzeichnung und Verpackung.

Das Nachschlagewerk dient dazu, Grundlagen zum Verständnis des Gefahrstoffrechts, beispielsweise für den Erwerb der Sachkundeprüfung, zu vermitteln und die arbeitschutzrechtlichen Vorgaben im Arbeitsalltag umzusetzen.

Dr. Ute Stapel war seit 1982 Amtsapothekerin bei der Stadt Hamm sowie GLP-Inspektorin. Sie hat einen Lehrauftrag an der Universität Münster für Spezielle Rechtsgebiete für Apotheker und ist regelmäßig als Prüfungsvorsitzende beim dritten Abschnitt der Pharmazeutischen Prüfung tätig. Die Autorin und Referentin ist vor allem als Expertin für Gefahrstoff- und Apothekenrecht bekannt. /

Ute Stapel: Betriebsanweisungen und Gefährdungsbeurteilung. Arbeitsschutz in Apotheken bei Tätigkeiten mit Gefahrstoffen.

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe, 5., überarbeitete Auflage 2020, 150 Seiten, 11 Abbildungen, 16 Tabellen, inklusive CD-ROM, DIN A4, kartoniert, ISBN 978-3-7741-1441-8, EUR 34,90.



MEINE ENERGIE FÜR DEN TAG!*

Mein Tipp

DAMIT ES NIE AN POSITIVER ENERGIE FEHLT.

KLEINE AUSZEITEN – UND EUNOVA® B12 PLUS!

Rosi Mittermaier
Rosi Mittermaier
(2-fache Ski-Olympiasiegerin)



EUNOVA® B12 Plus

Hochdosiertes Vitamin B12 sinnvoll kombiniert mit den Vitaminen B1, B2 und B6.



EUNOVA® Die kleine gute Gewohnheit

STADA

* Die Vitamine B12, B1, B2 und B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

125 JAHRE
Ihnen Auftrag - Ihre Gesundheit