



© Schreyer - iStockphoto.com

govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-
KOSTENFREI
INNERHALB
DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne telefonisch, per Fax oder E-Mail bestellen:
Telefon +49 6196 928-250
Fax +49 6196 928-259
service@govi.de

AVOXA 
Mediengruppe Deutscher Apotheker

Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH

PZ REZENSIONEN

Die hohe Kunst der Kapselherstellung

PZ / Steckkapseln sind eine bekannte und beliebte orale Arzneiform. Vor allem in der Pädiatrie werden Kapseln mit individuellem Wirkstoffgehalt verordnet. Julia Potschadel zeigt in ihrem neuen Leitfaden »Hartkapseln«, wie eine effiziente und sichere Herstellung von Kapseln in der Apotheke gelingt.

Die Autorin beschreibt praxisnah alle Schritte, von der Interpretation der Verordnung bis zur Abgabe an den Patienten. Berücksichtigt werden dabei Kapselhüllen, Füllmittel, Wirkstoffe, die Herstellung, Kontrollen, Gebrauchsanweisung für den Patienten, Kennzeichnung nach ApBetrO, Verpackung und Verwendbarkeitsfristen. Das Europäische Arzneibuch und DAC/NRF dienen als Grundlage für die vorgestellten Prüf- und Herstellungsmethoden.

Checklisten, Beispiele, Praxistipps und detailliert beschriebene Vorgehensweisen bieten Hilfestellung für die vorgeschriebene Plausibilitätsprüfung und die Dokumentation mit Herstellungs- und Prüfanweisungen.

Dr. Julia Potschadel hat in Pharmazeutischer Technologie promoviert. An

der Zentralapotheke der Kliniken der Stadt Köln leitet sie den Bereich Rezeptur, Defektur und Analytik. Darüber hinaus ist sie für die Apothekerkammer Nordrhein als Rezepturcoach, Referentin und Mitglied der Arbeitsgruppe Rezepturqualität tätig. /



Julia Potschadel: Hartkapseln. Ein Leitfaden für die Herstellung in der Apotheke.

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe 2018, 96 Seiten, Buch, kartoniert, ISBN 978-3-7741-1369-5. E-Book, PDF mit Wasserzeichen, ISBN 978-3-7741-1383-1. Jeweils EUR 14,90.

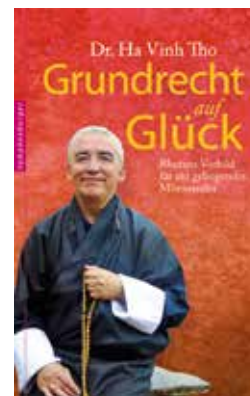
Glück als Staatsziel

Ulrike Abel-Wanek / »Ein glückliches neues Jahr!« Weltweit wünschen sich Millionen Menschen Glück zum Jahreswechsel. Was bedeutet der Begriff, mit dem jeder etwas anderes verbindet?

Der kleine Himalaya-Staat Bhutan hat ein Grundrecht auf Glück in der Verfassung verankert. »Bruttonationalglück ist wichtiger als Bruttoinlandsprodukt.« Dieser Leitspruch steht über allen von der Regierung entwickelten Fünfjahresplänen. Politische Entscheidungen werden nach einem Wertesystem getroffen, das dem Gesamtwohl der Bevölkerung dient. Früher belächelt, ist Bhutan heute auf UN-Ebene beauftragt, weltweite Lösungen für ein gesundes gesellschaftliches Miteinander und Wirtschaften zu erarbeiten.

Mit verantwortlich für das bhutanische Bruttonationalglück ist der Leiter des Gross National Happiness (GNH) Centre, Dr. Ha Vinh Tho, dessen Buch nun in dritter Auflage erschienen ist. Der Autor arbeitete viele Jahre in den Krisenregionen der Erde und hält weltweit Vorträge über das »Grundrecht auf Glück«. Was ist nötig, damit Men-

schen sich in ihrem Land wohlfühlen, dass sie angstfrei und zuversichtlich in die Zukunft blicken und genügend Zeit für sich und ihre Familien haben? Diesen und weiteren drängenden Fragen aus Gesellschaft und Wirtschaft geht das »Happiness-Center« nach. Als Leser wünscht man sich, dass die »Idee Bhutan« wenigstens ein bisschen übertragbar sei auf die westliche Welt. /



Ha Vinh Tho: Grundrecht auf Glück. Bhutans Vorbild für ein gelingendes Miteinander.

Nymphenburger Verlag, 3. Auflage 2017, circa 224 Seiten, ISBN 978-3-485-02817-2, EUR 20.

Gesundheitsbuch für Frauen

Ulrike Abel-Wanek / Silke Bartens arbeitet seit 25 Jahren als Frauenärztin. Zusammen mit ihrem Mann, dem Mediziner und Wissenschaftsjournalisten Werner Bartens, hat sie nun ein Buch für Frauen »von 13 bis 103 Jahren« geschrieben. Es enthält viele Beispiele aus ihrer praktischen Erfahrung und gibt einen umfassenden Überblick über alle relevanten »weiblichen Themen« aus schulmedizinischer sowie naturheilkundlich komplementärer Sicht.

Routinekontrolle, unklare Bauchbeschwerden, Schwangerschaft, ein unerfüllter Kinderwunsch oder eine schwere Krankheit – die Gründe, eine Frauenarztpraxis aufzusuchen sind vielfältig. Ausführlich und einfühlsam beschreibt das Autoren-Duo typische Beschwerden der verschiedenen Lebensphasen von Jugend bis Alter und zeigt medizinisch erforderliche Therapien auf. Hervorgehoben wird das persönliche Arzt-Patientinnen-Gespräch in der Behandlung, das weder ein Gerät oder die Telemedizin ersetzen könne.



Die Mediziner schlagen auch kritische Töne an, wenn es um unnötige oder fragwürdige Untersuchungen geht. »Überdiag-

Silke und Werner Bartens: Frauensprechstunde. Was uns hilft, was uns gesund macht.

Hardcover, Droemer 2018, 464 Seiten, ISBN 978-3-426-27625-9, EUR 24,99.

nose und Übertherapie gehören mittlerweile zu den größten Risiken in der Medizin«, so die Autoren. Als Beispiele werden unter anderem das bundesweite Mammografie-Screening oder die häufig zu lange Hormongabe während der Wechseljahre genannt.

Das Buch ist mit mehr als 450 Seiten ein umfassendes Nachschlagewerk für alle Bereiche der Frauenheilkunde. Es ist aber auch ein Aufklärungsbuch, das Orientierung gibt im Dschungel der immer unübersichtlicheren medizinischen Angebote und Versprechen. /

Selbsthilfe bei Arthrose

PZ / Die Biologin und Ernährungswissenschaftlerin Dr. Andrea Flemmer zeigt in der neuen Humboldt-Reihe »Ich helfe mir selbst« Wege auf, wie Patienten ihren individuellen Weg finden, Arthrose-Beschwerden zu lindern. Dabei geht es um eine Kombination aus konventionellen und alternativen Behandlungsmöglichkeiten. Grundpfeiler der Selbsthilfe bei Arthrose sind eine arthrosegerechte Ernährung und die richtige Bewegung. Eine optimale Nährstoffversorgung sorgt für ein gutes Funktionieren des Körpers. Die richtige sportliche Betätigung kann Arthrose vorbeugen und lindern. /

Andrea Flemmer: Ich helfe mir selbst – Arthrose.

Humboldt 2018, 136 Seiten, 45 Abbildungen, ISBN 978-3-86910-329-7, EUR 19,99 (auch als E-Book erhältlich).



**Pflanzlich.
Wirksam.
LomaHerpan!**



- ✓ Lindert Lippenherpes-Beschwerden
- ✓ Wirkt mit hochkonzentriertem Melissenextrakt
- ✓ Auch für Schwangere und Stillende geeignet

LOMAHERPAN Creme. Wirkst.: Trockenextr. aus Melissenblättern. **Zus.:** 5 g Creme enthalten 0,05 g Trockenextr. aus Melissenblättern (65-75:1); Auszugsmittel: Wasser. **Sonst. Bestandt.:** Benzylalkohol, Cetomacrogol 1000, Ethylenglycolmono/distearat, weißes Vaseline, gereinigtes Wasser. **Anw.:** Linderung der Beschw. bei Herpes simplex. **Gegenanz.:** Überempfindlich. gg. Melissenblätter-Trockenextrakt oder einem d. sonst. Bestandt., Kdr. unter 1 Jahr. **Warnhinw.:** Keine. **Nebenw.:** Urtikaria, Exantheme, Hautrötungen. **Apothekenpflichtig.** Stand: 02/2016.