

»Unverzichtbares Nachschlagewerk für die Praxis«

Katja Renner und Ina Riehling / Es gibt ein neues praxisrelevantes Nachschlagewerk für die apothekerliche Arbeit. Das Autorenteam des Geschäftsbereichs Arzneimittel der ABDA hat ein Tabellenwerk für 38 Wirkstoffgruppen beziehungsweise Indikationsgebiete zusammengestellt. Es basiert auf den Äquivalenzdosistabellen, die die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker (AMK) erarbeitet hat.

Spätestens seit der Pandemie kennt jeder Apotheker und jede Apothekerin die Situation, dass bestimmte Arzneimittel nicht lieferbar sind und dass Vorschläge zur Umstellung der Therapie gemacht werden müssen. Bevor man mit dem Arzt oder der Ärztin Rücksprache hält, ist es notwendig, nach alternativen Wirkstoffen in der adäquaten Dosierung zu recherchieren, um fundierte Vorschläge machen zu können. Lieferengpässe, Erfordernisse der wirtschaftlichen Verschreibung, Umstellung auf die Hausmedikation im Krankenhaus, arzneimittelbezogene Probleme, die bei einer Medikationsanalyse oder Kurvenvisite detektiert werden, aber auch Qualitätsmängel von Arzneimitteln und Rückrufe können Gründe dafür sein, dass eine Medikation umgestellt werden muss.

Apothekerinnen und Apotheker sind hier meist die erste Anlaufstelle, wo diese Probleme auftauchen. Sie sind aufgrund ihrer fachlichen Kompetenz gefordert, Lösungen und Alternativen zu erarbeiten und mit Arzt und Ärztin sowie Patienten und Patientinnen zu besprechen.

Das praktische Ringbuch ist hervorragend geeignet, sich rasch eine Übersicht über alternative Wirkstoffe einer Gruppe mit entsprechender Dosierung und besonderen Hinweisen zu verschaffen. Basis des Buchs sind die Äquivalenzdosistabellen, die auf der Homepage der AMK veröffentlicht sind. Sie wurden mit weiterführenden Informationen zu den Wirkstoffklassen und um jeweils ein illustrierendes Fallbeispiel ergänzt. Behandelt werden die 38 wichtigsten versorgungsrelevanten Wirkstoffklassen. Nicht immer ist die Angabe von Äquivalenzdosen möglich und so finden sich in dem Werk verschiedene Arten von Tabellentypen: Äquivalenzdosistabellen, wie zum Beispiel bei den ACE-Hemmern, Protonen-

pumpeninhibitoren oder Statinen, die die Umrechnung von Dosierungen zweier Wirkstoffe unter Berücksichtigung der zulässigen Tageshöchstdosen ermöglichen. Bei einigen Wirkstoffen lässt die Datenlage keine Aussagen zu pharmakologisch-klinischen Dosisäqui-



valenten zu, hier bieten Vergleichsdosistabellen eine Orientierung. Berücksichtigt werden auch Antikonvulsiva, bei denen eigentlich gar kein Wirkstoffaustausch empfohlen wird. Unter Umständen kann jedoch die Umstellung der Darreichungsform erwogen werden. Dazu bietet das Buch auf der Basis der Fachinformation informative Tabellen.

Hilfreich sind die indikationsbezogenen Vergleichsdosistabellen der Antibiotika, wenn Antibiotika ausgetauscht werden müssen, so wie es häufig im ambulanten Bereich im Notdienst notwendig ist. Gemäß den aktuellen Leitlinien werden die Wirkstoffe der Wahl in den entsprechenden Dosierungsbereichen aufgeführt, sodass sehr leicht eine adäquate Alternative vorgeschlagen werden kann. Für einen ersten Überblick gibt ein kurzer Steckbrief wichtige Hintergrundinformationen zu jeder Tabelle der jeweiligen Wirkstoffklasse. Wer weiterlesen möchte, findet auch zahlreiche relevante Literaturstellen zur Vertiefung.

Das Ringbuch unterstützt die Apothekerinnen und Apotheker beim Vorschlag von therapeutischen Alternativen im Gespräch mit den Ärzten im Notdienst, auf Station, bei Liefereng-

govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-
KOSTENFREI
INNERHALB
DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne telefonisch, per Fax oder E-Mail bestellen:

Telefon +49 6196 928-250

Fax +49 6196 928-259

service@govi.de

AVOXA 
Mediengruppe Deutscher Apotheker

Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH

pässen, Unverträglichkeiten eines Wirkstoffs oder anderen notwendigen Therapieumstellungen. Somit gehört »Arzneistoffe richtig austauschen« in jede öffentliche, krankenhaus-versorgende oder Krankenhaus-Apotheke und ist unverzichtbar für die alltägliche Praxis. /

Nina Griese-Mammen, Uta Müller, André Said, Martin Schulz (Hrsg.): Arzneistoffe richtig austauschen. Empfehlungen für die Praxis.

Govi 2021, 136 Seiten, kartoniert, Spiralbindung.
Buch: ISBN 978-3-7741-1576-7, E-Book PDF: ISBN 978-3-7741-1577-4, je EUR 24,90

Steiniger Weg einer Genesung

Ulrike Abel-Wanek / Wer Panikattacken bekommt, wenn er vor einem Publikum sprechen muss und gesellschaftliche Treffen lieber meidet, könnte unter einer sozialen Phobie leiden. Sie gehört zu den Angststörungen und beginnt meistens im Jugendalter. Mit normaler Schüchternheit hat sie nichts zu tun. Zittern, Schwitzen, Stottern, Harndrang und Erröten gehören zu den Symptomen, unter denen Betroffene häufig leiden. Der Kontakt mit Menschen kann für sie zur Qual werden, weil sie fürchten, beobachtet, abgewertet oder ausgelacht zu werden.

Die Britin Claire Eastham lief schon als Schülerin dunkelrot an, wenn die Lehrerin ihren Namen aufrief, in späteren Jahren verließ sie vor einem Bewerbungsgespräch fluchtartig den Raum, obwohl sie den Job gerne gehabt hätte. In ihrem neuen Buch »Raus aus der sozialen Angst« beschreibt die Autorin und Bloggerin ihr Leben mit sozialer Phobie und den beschwerlichen Weg raus aus der Angst. Es ist die Odyssee einer jungen Frau durch die Schul- und Unizeit mit extremem Prüfungsstress, Unsicherheiten und quälenden Selbstzweifeln. Erst nach bestandenen »Master« und einem körperlichen wie seelischen Zusammenbruch stellt sie sich ihren psychischen Problemen, die sie bis dahin immer versteckte zu verdecken.

Easthams Erfahrungsbericht zeigt, wie sie privat und beruflich fast scheiterte und welche Maßnahmen ihr geholfen haben, die Angst zu besiegen. Das reicht von Medikamenten sowie der kognitiven Verhaltens- und Konfrontationstherapie über Selbsthilfetechniken wie das Durchbrechen negativer Gedanken bis zu ihrem persönlichen Erste-Hilfe-Set. Das offen und humorvoll geschriebene Buch wendet sich vor allem an junge Betroffene und motiviert, den eigenen Weg aus der Angst heraus zu finden. /



Claire Eastham, Bettina Snowdon:
Raus aus der Sozialen Angst. Wie du am Leben teilnimmst, statt dich zu verstecken

Trias-Verlag 2021,
152 Seiten,
10 Abbildungen,
ISBN: 978-3-432-11324-1,
EUR 17,99, E-Book:
ISBN: 978-3-432-11325-8,
EUR 13,99



Ihr Empfehlungstipp:
**Mit Basica das
Immunsystem* unterstützen**

*Zink und Selen unterstützen ein normales Immunsystem

Entsäuerung mit Basica®

Die besondere Kombination basischer
Mineralstoffe und wertvoller Spurenelemente**

- stabilisiert das Säure-Basen-Gleichgewicht
- vitalisiert Körper und Geist



**Ganzjährige Werbe-Kampagne
mit Deutschlands beliebtester Basenmarke¹**

Informationen und Angebote: Fax: 089/963436 · info@basica.de

**Basica® enthält Zink, das zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt und zu normaler geistiger Leistungsfähigkeit beiträgt, sowie Calcium für einen vitalen Energiestoffwechsel und Magnesium zur Reduzierung von Müdigkeit und Erschöpfung. ¹IQVIA, 2019

Basica®. Das Original – in Ihrer Apotheke.