



govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-
KOSTENFREI
INNERHALB
DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne
telefonisch, per Fax oder
E-Mail bestellen:
Telefon +49 6196 928-250
Fax +49 6196 928-259
service@govi.de

AVOXA 
Mediengruppe Deutscher Apotheker

Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH

PZ REZENSIONEN

Spannende Reise in die RNA-Medizin

Ulrike Abel-Wanek / Unternehmen wie Biontech und Curevac waren einst angetreten, um die Krebsmedizin zu revolutionieren. Nicht gegen ein Virus wollten ihre Begründer Özlem Türeci, Uğur Şahin und Ingmar Hoerr impfen, sondern Tumoren mithilfe einer individuellen RNA-Therapie bekämpfen.

Über die vielversprechenden Aussichten von RNA-Therapeutika in der Behandlung bisher unheilbarer Krankheiten haben die beiden Wissenschaftsjournalisten Edda Grabar und Dr. Ulrich Bahnsen ein Buch geschrieben, das zeigt, wo die Forschung heute steht, und das nicht weniger als eine neue Ära der Medizin prognostiziert.

Die Ribonukleinsäure oder besser die drei Buchstaben »RNA« kennt nach mehr als zwei Jahren Coronavirus-Pandemie inzwischen jeder. Viel zu lang habe man das Molekül als »kleine Schwester der DNA« unterschätzt, sind die Autoren überzeugt. Detailliert zeichnen sie den holprigen wissenschaftlichen Weg des winzigen Moleküls nach, gehen zurück bis in die 1950er- und 1960er-Jahre und beschreiben die Entdeckung sowie das jahrelange Schattendasein der RNA bis hin zur weltweit ersten Zulassung des mRNA-Impfstoffs von Biontech 2020. Die Biografien der Forscherpioniere, die trotz Widerstands aus der Fachwelt jahrelang an ihren Überzeugungen und dem Glauben an Erfolg der RNA-Technik festhielten, lesen sich dabei ebenso spannend wie die biologischen Grund-

lagen der RNA-Moleküle, ohne die wir mit der ganzen Information, die in unserem Erbgut gespeichert ist, nichts anfangen könnten.

Akribisch recherchiert legen die Autoren überzeugend dar: RNA-Therapien könnten der Wendepunkt sein in der Krebsforschung, bei der Behandlung von HIV und unheilbaren Erbkrankheiten. Misserfolge und Rückschläge bei der Entwicklung der neuen Therapien werden dabei nicht unter den Tisch gekehrt. Im Vordergrund steht aber ein Optimismus hinsichtlich der zukünftigen Medizin, der wissenschaftlich interessierte Leser begeistern wird. /



Edda Grabar, Ulrich Bahnsen: Das Ende aller Leiden. Wie RNA-Therapien die Behandlung von Krebs, Herzkrankheiten und Infektionen revolutionieren

Quadriga 2022, 272 Seiten,
ISBN: 978-3-86995-116-4, EUR 20

Ignoriert und verharmlost

Angela Kalisch / Frauen, die während der Menstruation unter starken Beschwerden und extremen Schmerzen leiden, bekommen nicht nur im privaten Umfeld, sondern auch von Ärzten allzu häufig zu hören, dies sei völlig normal. Dabei kann eine ernsthafte Erkrankung dahinterstecken, die Endometriose. Bis diese diagnostiziert wird, haben betroffene Frauen oft eine jahrelange Ärzte-Odyssee hinter sich.

Francisco Carmona, Professor für Gynäkologie in Barcelona, widmet sich bereits seit den 1990er-Jahren der systematischen Erforschung der Endometriose und setzt sich dafür ein, über die gesellschaftlich unterschätzte Erkrankung zu informieren und aufzuklären.

Sein 2021 verfasster Ratgeber für Betroffene, der in Spanien sofort zum Bestseller wurde, ist in diesem Jahr



auch auf Deutsch erschienen. Das ansprechend illustrierte Buch klärt umfassend und verständlich über die Symptome und Behandlungsmöglichkeiten der Endometriose auf, unter der schätzungsweise jede zehnte Frau im gebärfähigen Alter leidet. Neben der Erläuterung der medizinischen Fakten der Erkrankung und Fragen zu Kinderwunsch, Partnerschaft und Lebensstil gibt der Autor hilfreiche Ratschläge zur Linderung der Symptome und legt einen Schwerpunkt auch auf die emotionalen Auswirkungen und die Stärkung des Selbstbewusstseins der Betroffenen. Keine Frau müsse sich länger falsche Vorurteile und Ignoranz gefallen lassen, so sein eindringlicher Appell. /

Francisco Carmona: Endometriose. Ein Ratgeber für Betroffene, um die Symptome nachhaltig zu lindern.

YES Publishing 2022, 192 Seiten, ISBN: 978-3-96905-154-2, EUR 19,99

Vital mit sanftem Training

PZ / Bewegung hält Körper und Geist ein Leben lang fit. Vielen Menschen fällt es jedoch schwer, sich dazu zu motivieren. Dabei ist gar nicht so viel und so anstrengender Sport nötig, um die gesundheitlichen Vorzüge der Bewegung zu erleben. Wichtig sei, regelmäßig am Ball zu bleiben, sagt der Sportwissenschaftler Hans A. Bloss. Wie ein solcher »sanfter Gesundheitssport« mit moderater körperlicher Anstrengung möglich ist – auch bei Vorerkrankungen –, beschreibt er in seinem neuen Buch »Mit Bewegung geht alles besser« aus der Reihe »Gesundheit mit der Apotheke«.

Bloss zeigt, wie man den sogenannten inneren Schweinehund an die Leine legen und den Alltag mit kleinen sportiven

Einheiten bewegungsintensiver gestalten kann. Dabei empfiehlt er konkrete Maßnahmen bei Vorerkrankungen wie Arthrose, Bluthochdruck, Depression, Diabetes und zur Vorbeugung eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls. Im Praxisteil werden verschiedene Bewegungsprogramme mit Trainingsplänen für Walking, Jogging, Schwimmen, Radfahren, Stretching, leichtes Krafttraining und Heimtraining mit Geräten vorgestellt. Diese sind einfach umzusetzen und abgestimmt auf die Bedürfnisse von Anfängern und Fortgeschrittenen.

Professor Dr. Hans Andreas Bloss ist renommierter Gesundheitssportexperte. Seine jahrelange Expertise in den Bereichen Bewegung, Sport, Gesundheit und Fitness hat ihm den Ruf eines »Fitnesspapstes« eingebracht.

Die Ratgeber der Reihe »Gesundheit mit der Apotheke« werden in Apotheken und über den Buchhandel zum Verkauf angeboten. Apotheken können die Bücher mit Staffelpatt bei der Avoxa Mediengruppe unter Telefon 0049 6196-928-250 oder bei ihrem Pharmagroßhändler bestellen. /

Hans A. Bloss: Mit Bewegung geht alles besser. Gesund & fit bis ins hohe Alter – so klappt es

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe, Gesundheit mit der Apotheke, 2022, 96 Seiten, Buch: kartoniert, PZN 18049461, ISBN 978-3-7741-1666-5, E-Book: PDF mit Wasserzeichen, ISBN 978-3-7741-1667-2, je EUR 11,90

