

Sie erhalten die hier vorgestellten Bücher unter anderem über die Govi-Versandbuchhandlung, Postfach 5240, 65727 Eschborn (Telefon: 06196 928-250). Oder über den Govi-Onlineshop (versandkostenfrei innerhalb Deutschlands). Den Link finden Sie unter www.aponet.de

> Fortsetzung von Seite 41

In der ersten Reihe sieht man Meer
Volker Klüpfel und Michael Kobr, Knaur-Verlag, 10,99 Euro
ISBN-13: 978-3-426-51186-2



Wer beim Lesen gern schmunzelt, liegt mit diesem Roman richtig. Bekannt durch die Klüftinger-Krimis wagt sich das Autorenduo Klüpfel und Kobr an ein neues Genre: einen Familienroman. Hauptfigur Familienvater Alexander Klein nickt am Vorabend seines Urlaubs an die Adria über alten Urlaubsbildern ein und begibt sich auf eine Zeitreise: Zurückversetzt in die 80er-Jahre durchlebt er noch einmal seine erste Italienreise – mit Eltern, Schwester und Oma. Von der Fahrt in der nicht klimatisierten Familienkutsche über den Duft nach Tiroler Nussöl am Strand bis zu vielen amüsanten Missverständnissen lassen die Autoren kein Klischee aus. Inklusive Sonne und Meerblick mitten Winter!

Tipp von Katrin Faßnacht-Lee

Das Grab meiner Schwester
Robert Dugoni, Amazon-Publishing, 9,99 Euro
ISBN-13: 978-1-5039-4830-3



Krimis gibt es wie Sand am Meer, umso erfreulicher ist es, wenn man zufällig einen besonders guten entdeckt. Die Geschichte um die Ermittlerin Tracy Crosswhite vom Seattle Police Department fand ich packend und ungewöhnlich zugleich. Dieser erste Band einer Buchreihe konfrontiert Crosswhite mit der Tragödie ihrer eigenen Familie, die ihr Leben seit Jugendtagen überschattet. Alles begann damit, dass ihre Schwester vor 20 Jahren spurlos verschwand. Zwar wurde damals ein Mann wegen Mordes verurteilt, aber Crosswhite war nie überzeugt von seiner Schuld. Als nahe ihres Heimatorts in den Cascade Mountains im Nordwesten der USA die sterblichen Überreste einer jungen Frau gefunden werden, hofft sie, endlich Antworten zu erhalten. Sie kehrt dorthin zurück und stößt auf dunkle Geheimnisse, wie sie – wenn man Literatur und Film Glauben schenkt – besonders gut in US-amerikanischen Kleinstädten gedeihen.

Tipps von Rüdiger Freund

Das Happiness-Projekt
Gretchen Rubin, Fischer Taschenbuch, 11 Euro
ISBN-13: 978-3-596-18960-1



Glücklich sein – das wünscht sich wohl jeder. Auch die Autorin des Buchs, die eigentlich schon alles hat: Sie ist gesund, hat ein schönes Zuhause, einen erfüllenden Job und eine liebevolle Familie. Trotzdem ertappt sie sich hin und wieder, dass sie unzufrieden mit ihrem Leben ist. Um das zu ändern, beschäftigt sie sich mit Glücksforschung und fasst einen Plan. Ab Januar widmet sie sich jeden Monat einem anderen Bereich ihres Lebens und beginnt, Kleinigkeiten zu verändern: zum Beispiel früher ins Bett zu gehen, die Wohnung zu entrümpeln, geduldiger mit ihren Kindern zu sein oder an die Geburtstage ihrer Freunde zu denken. Es macht Spaß, die Autorin auf ihrer Reise zu begleiten. Das Buch steckt voller Inspirationen und macht Lust, ein eigenes Happiness-Experiment zu starten. Nicht, dass wir unglücklich wären, aber ein bisschen mehr Glück kann ja nie schaden, oder?

Tipp von Natascha Koch

Gilgi, eine von uns
Irmgard Keun, Ullstein Taschenbuch; 11 Euro
ISBN-13: 978-3548291499



Dieser erste Roman von Irmgard Keun erschien bereits 1931 und sie feierte damit einen großen Erfolg. Gilgi, ein Mädchen im Köln der 1920er-Jahre, gibt ihre Stelle als Sekretärin auf und zieht von Zuhause aus, weil sie das bevormundete Dasein bei den Eltern satt hat. Doch auch das »weiche, zerflossene, bedenkenlose« Leben mit dem Schriftsteller Martin ist keine Alternative, und aus ihrem Leben, sagt Gilgi, »soll nicht so'n Strindberg-Drama werden«. Und da nimmt sie es wieder in die eigenen Hände und macht sich wirklich auf den Weg in die Selbstständigkeit. Kurt Tucholsky 1932 über den Roman: »Eine schreibende Frau mit Humor! Hier ist ein Talent.« Die Zeit des Nationalsozialismus verbringt die Autorin Irmgard Keun zunächst im Exil in den Niederlanden und in Belgien, sie hat eine Affäre mit dem Schriftsteller Joseph Roth. 1940 kehrt sie mit gefälschtem Pass zurück und lebt im Untergrund in Köln. In der Nachkriegszeit konnte sie zunächst nicht an die Erfolge ihrer ersten Bücher anknüpfen, bis ihre Romane Ende der Siebzigerjahre von einem breiten Publikum wiederentdeckt wurden.

Tipp von Peter Erik Felzer

Impressum
67. Jg.

Herausgeber: ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e.V., Berlin

Chefredaktion (verantwortlich):
Peter Erik Felzer, Frankfurt am Main,
Apotheker Rüdiger Freund, Karben

Redaktion: Katrin Faßnacht-Lee, Hanke Huber,
Natascha Koch, Dr. rer. nat. Frank Schäfer

Redaktionsassistent: Katharina Limbeck

Fachkoordination Diabetes: Katrin Faßnacht-Lee

Kontaktdaten Redaktion: Telefon 06196 928-310,
Internet: www.nai.de, E-Mail: redaktion@nai.de

Gestaltung: SIGN Kommunikation GmbH,
Frankfurt am Main: Jörn C. Hofmann

Verlag: Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH,
Apothekerhaus Eschborn, Carl-Mannich-Straße 26, 65760
Eschborn, Telefon 06196 928-0

Geschäftsführung: Metin Ergül, Karben
Peter Steinke, Frankfurt am Main

Produktionsleitung: Rainer Bayer
Anzeigenabteilung:
Ramona Luft, Leiterin Anzeigenabteilung
Achim Heinemann, Anzeigenverkaufsleiter
Saasan Selfi, Anzeigenverkaufsleiter
Christina Scherer, Medienberaterin/Disposition
Telefon 06196 928-236, Telefax 06196 928-233

Vertrieb: Maria Scholz (Leitung), Annika Krieger,
Telefon 06196 928-350, E-Mail: service@nai.de,
Postfach 5240, 65727 Eschborn

Erscheinungsweise: Die Neue Apotheken Illustrierte
erscheint jeweils zum 1. und 15. des Monats.

Die Neue Apotheken Illustrierte wird von der verteilenden
Apothekende abgebonnt und an den Apothekenkunden
kostenlos abgegeben.

Druck: Burda Druck Nürnberg GmbH & Co. KG,
Mainstraße 20, 90451 Nürnberg

Repro: m4p Kommunikationsagentur GmbH
Lina-Ammon-Straße 22, 90471 Nürnberg

Jegliche Verantwortung für individuelle Werbeindrücke,
Beilagen und Umleger trägt die verteilende Apotheke.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos
keine Gewähr.

Alle in diesem Werk enthaltenen Informationen wurden
von den Autoren und dem Verlag auf das sorgfältigste
recherchiert. Gleichwohl sind Druckfehler und sonstige
Falschangaben trotz Überprüfung nicht immer und überall
auszuschließen. In solchen Fällen übernehmen weder
Verlag noch Autoren die Haftung.

Alle Rechte, insbesondere die der Vervielfältigung jeder
Art und Mikroverfilmung, auch auszugsweise, sowie der
Übersetzung bleiben für alle Beiträge vorbehalten.
Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit Genehmigung des
Verlages sowie Quellenangabe »Neue Apotheken
Illustrierte« gestattet.
ISSN 0047-9381

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten
Wäldern und kontrollierten Quellen.
www.pefc.de



Folgende Themen erwarten Sie am 15. Januar 2019 in der
nächsten Ausgabe der Neuen Apotheken Illustrierten:

NEUE APOTHEKEN ILLUSTRIERTE
HERAUSGEBER: ABDA – BUNDESVEREINIGUNG DEUTSCHER APOTHEKERVERBÄNDE
15. JANUAR 2019
WWW.APONET.DE

MIT TV-PROGRAMM

NEUE SERIE »GELENKBESCHWERDEN«

DER RÜCKEN

GRIPPE Die 5 Tops und Flops
ERFRÜHUNGEN Gefahr aus der Kälte
SENIOREN Fußprobleme im Alter
SONDERPREIS 3000 Euro zu gewinnen

**Serienstart: Gelenkbeschwerden
Schmerzfreier Rücken**

Tipps und Tricks für einen gesunden Rücken

DAUERSCHLUCKKAUF
Das hilft wirklich
Die besten Tipps, um das
lästige Problem loszuwerden

GESUND IM WINTER
Kinder warm einpacken
Und was die Kleinen noch
gut vor Winterkälte schützt

PRO & KONTRA
Kombipräparate
Wo sie helfen und wo sie
nicht nötig sind

DIABETES
Gute Blutzuckerwerte
Welche Messgrößen sind
wichtig?