

## Gesunder Darm

Eschborn (28.08.2017) – Blähungen, Durchfall oder Reizdarm-Syndrom – manchmal scheint die westliche Schulmedizin alleine nicht zu helfen. Eine Möglichkeit, die Beschwerden zu lindern und den Genesungsprozess zu unterstützen, bietet Ayurveda. Der über Apotheken erhältliche Patientenratgeber „Verdauung – die beste Medizin aus zwei Welten“ von Dr. Kalyani Nagersheth kombiniert die Stärken der beiden Medizinarten bei Erkrankungen des Verdauungstraktes.



Dr. Kalyani Nagersheth

### **Verdauung – die beste Medizin aus zwei Welten**

Wie sich Ayurveda und westliche Pflanzenheilkunde ergänzen

Gesundheit mit der Apotheke, 2017, Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe, 111 S.,

**Buch**, kartoniert, PZN 13582110, ISBN 978-3-7741-1361-9

**E-Book**, E-PUB, ISBN 978-3-7741-1362-6

jeweils € 11,90

Der Ratgeber führt in die grundlegenden Prinzipien der Doṣas ein und erklärt das Verdauungssystem und Krankheitsursachen nach Ayurveda. Die Patienten lernen die ayurvedischen Ernährungsregeln kennen. Mit einem Fragebogen können sie ihre Grundkonstitution der Doṣas einschätzen und ihre Ernährung danach ausrichten. Für die Magen-Darm-Erkrankungen Durchfall, Blähungen, Reizdarm-Syndrom und Verstopfung zeigt die Autorin Ursachen, Symptome sowie westliche und ayurvedische Behandlungsmöglichkeiten auf.

Dr. Kalyani Nagersheth hat Medizin und ayurvedische Medizin in Deutschland und Indien studiert und leitet eine Praxis für ayurvedische Medizin. Darüber hinaus ist sie als Dozentin für diesen Bereich international tätig und hat mehrere Bücher zu dem Thema veröffentlicht.

Die Ratgeber der Reihe „Gesundheit mit der Apotheke“ werden in Apotheken und über den Buchhandel zum Verkauf angeboten. Zuletzt sind die Titel „Der sichere Umgang mit Blutverdünnern“ und „Das vertrage ich nicht“ als Erstauflagen und der Titel „Blutwerte verstehen“ in überarbeiteter Auflage erschienen.

Pressekontakt:

Vanessa Roth

E-Mail [v.roth@avoxa.de](mailto:v.roth@avoxa.de) | Telefon +49 6196 928 - 249

Impressum

Avoxa – Mediengruppe Deutscher Apotheker GmbH  
Apothekerhaus Eschborn | Carl-Mannich-Straße 26 | 65760 Eschborn  
Verantwortlich im Sinne des Presserechtes: Metin Ergül, Peter Steinke, Geschäftsführer  
Amtsgericht Frankfurt am Main HRB 9085 | USt-IdNr. DE 114 109 120

**AVOXA**   
Mediengruppe Deutscher Apotheker