

# PRESSE-INFORMATION

Eschborn, 11. April 2012

## Genießen und gezielt ernähren während der Krebstherapie

Menschen mit einer Krebserkrankung und deren Angehörige sind oft ratlos, wenn es um die richtige Ernährung geht. Das Kochbuch hilft mit speziellen Ernährungstipps und vielen leckeren Kochrezepten, die Ernährung während der Krebstherapie zu verbessern.



Mandy Max und Volker Hoff

### **Kochrezepte bei Krebs**

Genießen und gezielt ernähren während der Therapie

2012, Govi-Verlag Pharmazeutischer Verlag GmbH, 112 S., kartoniert, PZN 9675159, ISBN 978-3-7741-1185-1, € 11,90

Das richtige Essen während der anstrengenden Behandlungen ist sehr wichtig, um den Körper mit der notwendigen Energie zu versorgen und für die Therapie zu stärken. Der Ratgeber zeigt, wie Therapie-Nebenwirkungen mit Hilfe einer gezielten Speisenwahl gemildert werden können. Zusätzlich erläutert das Buch chronische Krankheiten und Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie z. B. Laktoseintoleranz, Hyperurikämie oder Diabetes mellitus.

Den Hauptteil des Buches nehmen 36 Rezepte für Suppen, Brotaufstriche, Hauptgerichte und Desserts ein. Ein Ampelsystem signalisiert zu jedem Rezept, bei welcher Therapie-Nebenwirkung es besonders geeignet ist. Zusätzlich wird die Eignung für die oben genannten chronischen Krankheiten angegeben. Mit dem QR-Code im Buch ist es möglich, über ein Smartphone mit Internetzugang auch von unterwegs auf alle Zutatenlisten der Rezepte zuzugreifen.

Der Ratgeber wurde von der Ernährungswissenschaftlerin Mandy Max und dem Apotheker Volker Hoff in Zusammenarbeit mit den Köchen Tom Jähring und Martin Spur entwickelt.

Abdruck honorarfrei; Beleg erbeten.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

#### **Govi-Verlag Pharmazeutischer Verlag GmbH**

Linn Jensen

Marketing

Apothekerhaus

Carl-Mannich-Straße 26

65760 Eschborn

Tel: 06196 / 928-249

Fax: 06196 / 928-203

E-Mail: l.jensen@govi.de