



Wissens- vorsprung

KLAUS AKTORIES, ULRICH FÖRSTERMANN, FRANZ HOFMANN U. A. (HRSG.)

ALLGEMEINE UND SPEZIELLE PHARMAKOLOGIE UND TOXIKOLOGIE



10., überarb. Aufl. 2009, XXVI, 1236 S., 730 farb. Abb.,
300 Tab., gebunden, ISBN 978-3-437-42522-6,

€ 84,95

Wer mit dem »Aktories« lernt, der versteht. Das gesamte Wissen der Pharmakologie und Toxikologie ist hier enthalten und so genial erklärt, dass man seit Jahrzehnten auf dieses Standardwerk schwört. Es hat sich als erstklassiges Lehrbuch für Studenten und Nachschlagewerk für Pharmazeuten bewährt.

Dieses Buch kann aber noch mehr – mit dem Plus im Web:

20 Pharmakologie-Fälle mit MC-Fragen bereiten Sie optimal auf das Examen vor. Mit dem Wissenstrainer Pharmakologie üben Sie typische Fragen der mündlichen Prüfung und die dazu passenden Antworten. Zudem finden Sie die mediscript-Fragen aus den Examina der letzten 5 Jahre jeweils passend zu den Kapiteln.

MEDIEN FÜR DIE APOTHEKE



Lesetipps für Ihre Kunden



MAXIMILIAN LEDOCHOWSKI

WEGWEISER NAHRUNGSMITTEL-INTOLERANZ

2009, 176 Seiten, 65 Abb., kartoniert, ISBN 978-3-8304-3474-0, € 14,95

Viele Menschen leiden an unspezifischen Beschwerden wie Müdigkeit, Leistungsabfall, Blähungen oder Schlafstörungen, die sie oft jahrelang nicht mit Nahrungsmittel-Intoleranz in Verbindung bringen. Doch genau dies erleichtert dieser Ratgeber mit Steckbriefen aller bekannter Intoleranzen, bewährten Selbsttests und der Analyse von Faktoren, die den Darm beeinflussen und belasten. Abgerundet wird dieses Buch mit Antworten auf oft gestellte Fragen und Tipps zur richtigen Arztwahl. Kurz: Dieser Diagnoseführer hilft, die Unverträglichkeit zu erkennen, verbunden mit dem Ziel, die Lebensqualität wieder zu steigern.

URSEL WAHRBURG, SARAH EGERT

DIE GROSSE WAHRBURG/EGERT KALORIEN- & NÄHRWERTTABELLE



ERSTMALS AUF EINEN BLICK: MIT DEN NÄHRWERTEN PRO PORTION & PRO 100 G

2009, 181 S., kartoniert, ISBN 978-3-8304-3419-1,

€ 14,95

Das umfangreiche Tabellenwerk liefert für über 1.400 Lebens-

mitteln in 9 Lebensmittelgruppen alle relevanten Werte. Eine Ernährungslehre sowie Infos zur Ernährung bei Krankheiten vermitteln Ihnen das nötige Hintergrundwissen. Die beiden Autorinnen gehen auch auf neue Erkenntnisse z. B. die Energiedichte von Nahrung und zu Intoleranzen (Fructose, Laktose, Histamin) ein.

KALORIEN MUNDGERECHT



13., überarb. u. erw. Aufl. 2006, 288 S., Spiralbindung, ISBN 978-3-86528-121-0,

€ 11,90

Für über 2.800 Lebensmittel listet dieses Standardwerk Hauptnährstoffe, Ballaststoffe und Cholesterinanteile, bezogen auf übliche Portionen. Von den detaillierten Angaben zum Purin-, Salz- und Zuckergehalt ausgewählter Lebensmittel profitieren besonders Gicht- und Diabetes-Patienten.

JOACHIM WESTENHÖFER

ABNEHMEN AB 50



2005, 94 S., broschiert, PZN 4229099, ISBN 978-3-7741-1026-7,

€ 9,90

Mit diesem Patienten-Ratgeber bekommt der Altersspeck die rote Karte gezeigt. Professor Dr. Joachim Westenhöfer hat ein sanftes Schlankheitsprogramm entwickelt, das den erfolgreichen Weg zu weniger Gewicht und mehr Lebensqualität weist. Er zeigt anhand eines Punktekontos, wie Essgewohnheiten auf schlank programmiert werden.

TANJA SCHWEIG

ABNEHMEN UND SCHLANK BLEIBEN



2002, 94 S., broschiert, PZN 2232068, ISBN 978-3-7741-0941-4,

€ 9,90

Es geht wirklich: Erfolgreich abnehmen ohne zu hungern, das Wohlfühlgewicht auf Dauer halten, die Figur sichtbar verbessern und dabei noch gesünder werden. Mit vielen Tipps zum Einkaufen, Kochen und fürs Restaurant.

Die Ratgeber werden in Apotheken zum Verkauf angeboten. Apotheken bestellen mit günstigem Staffelpreis direkt beim Govi-Verlag (Tel. 0 61 96 / 928-250) oder bei ihrem Pharmagroßhändler.

Die Kunst des gesunden Essens

HEINRICH KASPER

ERNÄHRUNGSMEDIZIN UND DIÄTETIK

11. Aufl. 2009, 640 S., 230 farb. Abb., kartoniert, ISBN 978-3-437-42012-2,

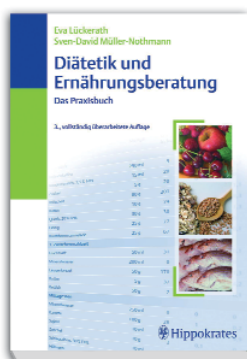
€ 39,95

Ernährungsbedingte Erkrankungen nehmen kontinuierlich zu. Die Diätetik ist somit wesentlicher Bestandteil vieler Therapien. Sie finden in diesem bewährten Standardwerk eine gute Portion Wissen zum Lernen und Nachschlagen: gut verdaulich durch exzellente Didaktik, reich an klinischen Bezügen und praktischen Hinweisen, erweitert um die neuen Erkenntnisse z. B. zu den Omega-Fettsäuren, zur Intestinalflora oder zur hoch dosierten Gabe von Vitaminen.



EVA LÜCKERATH, SVEN-DAVID MÜLLER-NOTHMANN

DIÄTETIK UND ERNÄHRUNGSBERATUNG



DAS PRAXISBUCH

3., überarb. Aufl. 2008, IX, 384 S., 39 Abb., 183 Tab., kartoniert, ISBN 978-3-8304-5366-6,

€ 44,95

Diese ideale Ergänzung zu ernährungsmedizinischen Fachbüchern erhält alle wichtigen Fakten für die Ernährungsberatung. Musterpläne oder eine Klapptafel für Referenzwerte und aktuelle Empfehlungen

liefern praktische Hilfen für Fragen, die im Kundengespräch auftauchen können. Die klare Struktur, zahlreiche Übersichten und Aufzählungen erleichtern die Beratungsarbeit.

ANDREAS HAHN

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL UND ERGÄNZENDE BILANZIERTE DIÄTEN



2006, XVI, 510 S., 63 Abb., kartoniert, ISBN 978-3-8047-2272-9,

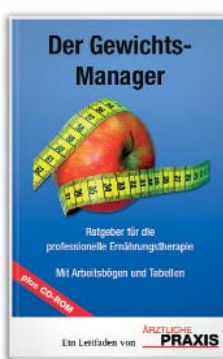
€ 46,-

Ob als Jungbrunnen, Fatburner oder Powerdrink – Nahrungsergänzungsmittel sind in. Dieses Buch vergleicht Anspruch und Wirklichkeit und bezieht Stellung. Welche Produkte sind auf dem Markt? Abgrenzungsprobleme: Lebensmittel oder Arzneimittel? Was ist dran

an den beanspruchten Wirkungen? Wie viel bietet die Nahrung und welche Menge sollte ergänzt werden?

MICHAEL ERBACH (HRSG.)

DER GEWICHTS-MANAGER



RATGEBER FÜR DIE PROFESSIONELLE ERNÄHRUNGSTHERAPIE

2005, 120 S., Buch plus CD-ROM, kartoniert, ISBN 978-3-936506-17-4,

€ 19,90

Dieses Praxishandbuch hilft, dem Patienten eine wirksame Adipositas-Therapie nahe zu bringen. Mit hilfreichen Tipps, eindrucksvollen Fakten und natürlich mit praktischen Hinweisen zur Ernährungsumstellung.

Ergänzt wird der übersichtliche Ratgeber durch Arbeitsbögen, Material für Infoveranstaltungen und eine umfangreiche Fettpunkte-Tabelle, die über die beiliegende CD-ROM ausgedruckt werden können.

HEINRICH KASPER, MARGIT SCHLENK

ADIPOSITAS



URSACHEN, FOLGEN UND BEHANDLUNGSWEGE

Schriftenreihe der Bayerischen Landesapothekerkammer – Band 66, 2003, 117 S., 24 Abb., 7 Tab., broschiert, ISBN 978-3-7741-0978-0, € 12,-

Dieser Leitfaden ermöglicht Ihnen einen einmaligen Überblick über die Vielzahl der Therapiemöglichkeiten bei Adipositas.

Er beschreibt das Krankheitsbild, die verschiedenen Behandlungswege und damit verbundene Arzneimittel, Produkte und Diäten unter pharmazeutischen Aspekten. Die Autoren stellen zudem die Grundlagen für eine gewichtsreduzierende Ernährung vor.

Schönheit in Eigenregie

MANFRED NEUHOLD
**NATURKOSMETIK UND
 PARFUM SELBST GEMACHT**

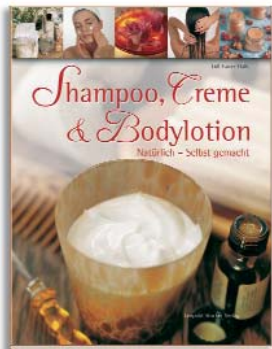


2., neu bearb. Aufl. 2006, 144 S., zahlr. Fotos, gebunden, ISBN 978-3-7020-1119-2,

€ 14,95

Der Autor über 100 Rezepte für Naturkosmetik-Produkte vor. Schritt-für-Schritt-Fotos erleichtern die Herstellung der Cremes, Salben, Lotionen, Tonics, Badeszusätze, Duschbäder, Massageöle, Körperpuder, Rasierwasser und Parfums. 79 wichtige Kosmetikpflanzen werden in Steckbriefen vorgestellt.

GILL FARRER-HALLS
**SHAMPOO, CREME
 & BODYLOTION**



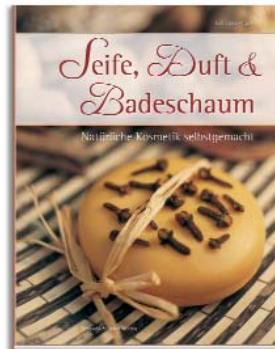
NATÜRLICH - SELBST GEMACHT

2008, 128 S., m. zahlr. Fotos, broschiert,

ISBN 978-3-7020-1194-9, **€ 14,95**

Natürliche Ingredienzien aus biologischem Anbau garantieren größtmögliche Haut- und Haarschonung. Hier finden Sie eine Fülle von Rezepturen - von einfachen Produkten auf der Grundlage von Basiscremes bis hin zu aufwendig hergestellten Gesichts- und Handcremes. Einen großen Stellenwert in diesem Arbeitsbuch nehmen die ätherischen Öle ein.

GILL FARRER-HALLS
**SEIFE, DUFT &
 BADESCHAUM**



NATÜRLICHE KOSMETIK SELBSTGEMACHT

2007, 128 S., zahlr. Abb., broschiert,

ISBN 978-3-7020-1161-1, **€ 14,95**

34 Grundrezepte: Flüssigseifen, Badekugeln, Schaumbäder und Duschgel • Cremeseifen, Seifen aus Seifenspänen und Waschbälle • Glycerinseifen und kalterührte Pflanzenseife • Natürliche Düfte • Ätherische Öle und natürliche Farben • Dekorieren, Verpacken und Präsentieren.

BESTELLSCHEIN

FAX: 0 61 96 / 928 - 259

HIERMIT BESTELLE ICH:

Exemplare	Autor	Titel	€
Exemplare	Autor	Titel	€
Exemplare	Autor	Titel	€
Exemplare	Autor	Titel	€
Exemplare	Autor	Titel	€

Vertrauensgarantie: Ich bin darüber informiert, dass ich diese Bestellung innerhalb von zwei Wochen durch schriftliche Erklärung gegenüber dem Govi-Verlag, Postfach 5360, 65728 Eschborn, widerrufen kann. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Versandkosten: Innerhalb Deutschlands liefern wir ab einem Warenwert von 20,- € versand- und verpackungskostenfrei. Unter 20,- € erheben wir eine Versand-/Verpackungskostenpauschale von 1,50 € (incl. MwSt.).

Apotheke/Stempel

**Govi-Verlag
 Pharmazeutischer Verlag GmbH
 Postfach 5360
 65728 Eschborn**

► **Tel. 0 61 96 / 928 - 250 · Fax 0 61 96 / 928 - 259 · E-Mail: service@govi.de · www.govi.de**
 Geschäftsführer: Hartmut Schmitt · Amtsgericht Frankfurt am Main · Nr. 8596 Abt. B