



Jedes Buch  
bequem  
und schnell  
bestellen

[www.govi.de](http://www.govi.de)

Sie können auch gerne  
telefonisch, per Fax oder  
E-Mail bestellen:  
Telefon +49 6196 928-250  
Fax +49 6196 928-259  
[service@govi.de](mailto:service@govi.de)

**Avoxa – Mediengruppe  
Deutscher Apotheker GmbH**

## Mitarbeiter motivieren und halten

PZ / Der Erfolg einer Apotheke hängt maßgeblich von guten Mitarbeitern ab. Um diese langfristig an die Apotheke zu binden, hilft ein motivierendes Arbeitsklima. Das neue Buch »Führungsstrategien für die Apotheke« von Marcella Jung stellt zwei mögliche Wege zur Erreichung eines solchen Arbeitsklimas vor: Prämiensysteme und die Implementierung von Führungsebenen.

Prämiensysteme umzusetzen, erfordert die Kenntnis von deren Stärken und Schwächen, Erfolgsfaktoren und Fallstricken. Die Autorin stellt diese ausführlich vor und begleitet Apothekeninhaber bei der Einführung eines Prämiensystems: von den Grundüberlegungen über die exakte Ausgestaltung bis hin zur Messung und Kommunikation des Erfolges an das Team. Grundsätze der Mitarbeiterführung werden dabei kompakt skizziert, Beispielrechnungen und Mustervorlagen helfen bei der Umsetzung in die Praxis.

Daneben erläutert das Buch die Delegation von Verantwortung durch die Implementierung von Führungsebenen. Es werden mögliche Kompetenzstufen gezeigt, wie eine gute Delegation gelingt und den Inhaber nachhaltig entlastet.

Marcella Jung ist Betriebswirtin und Geschäftsführerin der Jung-Akademie. Seit mehr als 10 Jahren bietet sie betriebswirtschaftliche Seminare und Coachings für Apothekeninhaber und -mitarbeiter an. /



**Marcella Jung: Führungsstrategien für die Apotheke. Leistung belohnen – Verantwortung teilen.**

Govi Verlag – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe 2017. 189 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-7741-1338-1, EUR 24,90.

## Die Sprache der Hände

Ulrike Abel-Wanek / Walter Schels interessiert sich für Hände, seit er denken kann. Jetzt legt der 1936 geborene, renommierte Fotograf gemeinsam mit Beate Lakotta einen beeindruckenden Schwarz-weiß-Fotoband zum Thema vor.

Neben dem Gesicht achten die meisten Menschen auf die Hände, wenn sie jemanden kennenlernen. Hände gehören wie das Gesicht zu den ausdrucksstarken Körperpartien. Schels, dem breiten Publikum auch bekannt durch das preisgekrönte Buch »Noch mal leben vor dem Tod«, hat Musiker, Künstler, Politiker und Geistesgrößen porträtiert und außer dem Gesicht auch ihre Handinnenflächen aufgenommen. Die Frage, auch die Hände fotografieren zu dürfen, hat dabei einige von ihnen zunächst irritiert, zum Beispiel Helmut Schmidt. Neben den Händen des verstorbenen Altkanzlers enthält der Band unter anderem Fotografien von Joschka Fischer und Angela

Merkel, Yehudi Menuhin und José Carreras oder dem Dalai Lama. Es sind faszinierende Porträts von ungewöhnlicher Nähe und Direktheit, die von Texten der Journalistin Beate Lakotta ergänzt werden. In ihrem Essay beschreibt sie wissenschaftliche Erkenntnisse zur Bedeutung von Händen aus Sicht der Evolutionsbiologie, Genetik oder Anthropologie. /



**Walter Schels, Beate Lakotta: Hände.**

Hardcover. 191 Seiten, Fischer-Verlag 2016. ISBN: 978-3-10-002547-0. EUR 40.

## Wunderwerk auf zwei Quadratmetern

Ulrike Abel-Wanek / Die Haut ist wie ein großes Archiv voller Spuren und Hinweise auf Lebenswandel, Krankheiten oder Gefühle. Die Dermatologin Dr. Yael Adler ist diesen Spuren gefolgt und rückt in ihrem Buch »Hautnah« unserer knapp zwei Quadratmeter großen Hülle zu Leibe. In fünf unterhaltsam geschriebenen Kapiteln beschreibt sie nicht nur den Aufbau der Haut und die Funktionen der einzelnen Schichten Epidermis, Leder- und Unterhaut. Detailliert zeigt sie, was der Haut im Laufe des Lebens »auf die Pelle rücken« und sie krank machen kann – wie zu viel Licht und Sonne, Fehlernährung und Allergien oder zu häufige und falsche Körperpflege. Die Hautpflege mit Öl bezeichnet sie beispielsweise als »fahr-lässige Körperverletzung«. Aber auch vor Tabuthemen wie Sex – der die Haut übrigens schön macht, – Geschlechtskrankheiten, Pusteln, Falten und seeli-

sche Einflüsse auf die Haut scheut die Autorin nicht zurück. In der Haut steckt ganz schön viel Hirn – so viel ist nach der Lektüre sicher. /



**Yael Adler: Hautnah.**  
Alles über unser größtes Organ.

336 Seiten, Klappenbroschur. Droemer 2016.  
ISBN: 978-3-426-27699-0. EUR 16,99.

## Genussvoll eintauchen

Ulrike Abel-Wanek / John von Düffel ist Dramaturg, Übersetzer und Professor für Szenisches Schreiben. Außerdem ist er passionierter Schwimmer. Sein Buch »Gebrauchsanweisung fürs Schwimmen« beschreibt das leidenschaftliche Verhältnis des Autors zum Wasser und die philosophische Seite seines Lieblingssports.

Schwimmen ist gesund, sehr sogar, aber Schwimmen ist mehr als Fitness. Von Düffel, der eigenen Aussagen zufolge sein halbes Leben im Wasser verbracht hat, ist Langstreckenschwimmer und hauptsächlich in natürlichen Gewässern im Freien unterwegs. Wie Heraklit weiß er: Man steigt nie zweimal in denselben Fluss. Wasser ist immer anders, zu jeder Stunde an jedem Tag. Zur Schönheit des Wassers gehöre seine Gefährlichkeit, und zu seiner Faszination die Angst vor Kälte und Tiefe, so der Autor.

Von Düffel taucht ein in die Mythen des feuchten Elements, beschreibt aber auch seine ganz praktischen Seiten: Schwimmstile wie Brust, Kraulen und Schmetterling, verschiedene Techniken und Ausrüstungen von Badekappe bis Badehose. Er gibt Tipps, wie man – gut vorbereitet – einen See durchschwimmt oder nimmt humorvoll die »Rush hour ohne Ampel« im voll be-

setzten Hallenbad ins Visier. Hierhin muss im Winter auch der abgehärtete »Freischwimmer« ausweichen.

Von Düffels Buch ist eine Liebeserklärung ans Schwimmen. Nach der Lektüre möchte man sich am liebsten ins nasse Element stürzen. Es ist natürlich lesenswert für alle »Waterholics« und Freizeitkrawler, aber auch für Nichtschwimmer empfehlenswert aufgrund seiner kulturgeschichtlichen Aspekte und seines leichten, philosophisch-literarischen Stils. /



**John von Düffel: Gebrauchsanweisung fürs Schwimmen.**

Piper 2016, 208 Seiten, Flexocover mit Klappen.  
ISBN: 978-3-492-27674-0. EUR 15.

# starke Abwehrkräfte



## Zink + Selen-Kapseln

- **essenzielle Spurenelemente für Immunsystem und Zellschutz**
- **Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei**
- **frei von Gluten und Lactose**

40 Kapseln PZN: 07709629  
100 Kapseln PZN: 07709635