



## govi.de – der Buchshop für Pharmazeuten

VERSAND-  
KOSTENFREI  
INNERHALB  
DEUTSCHLANDS!

Sie können auch gerne  
telefonisch, per Fax oder  
E-Mail bestellen:  
Telefon +49 6196 928-250  
Fax +49 6196 928-259  
service@govi.de



Avoxa – Mediengruppe  
Deutscher Apotheker GmbH

## PZ REZENSIONEN

### Genuss oder Gefahr?

PZ / Der Konsum von Genussgiften wie Alkohol, Coffein und Nikotin hat Auswirkungen auf Körper und Gesundheit. In ihrem neuen Buch »Alkohol, Coffein, Nikotin« führen Egid Strehl, Heidegun Blümle und Bela Szabo das Wissen zu den drei Genussgiften zusammen und geben Empfehlungen für die Patientenberatung in der Apotheke.

Die Autoren beschreiben ausführlich die Wirkungen auf den Körper und die einzelnen Organe und berücksichtigen dabei geschlechts- und altersbedingte Unterschiede. Sie gehen auf die Risiken und Folgeerkrankungen sowie auf Therapie- und Präventionsmöglichkeiten von Abhängigkeit ein. Die Kapitel zu den Wechselwirkungen mit Arzneimitteln, zum Beispiel Antibiotika, Analgetika, Antidiabetika, Antikoagulantien und Psychopharmaka, unterstützen das pharmazeutische Personal bei der Wahl der richtigen Medikamenten-Empfehlung. Bilder und Tabellen erleichtern den Überblick unter anderem über Symptome, körperliche Auswirkungen des Konsums und Therapiemöglichkeiten.

Professor Dr. Egid Strehl war Direktor der Apotheke des Universitätsklinikums Freiburg. Professor Dr. Bela Szabo lehrt am Institut für Pharmakologie der dortigen Universität. Heidegun Blümle ist Offizinapothekerin in Freiburg. /



Egid Strehl (Hrsg.) Heidegun Blümle, Bela Szabo: **Alkohol, Coffein, Nikotin. Praxiswissen für die Patientenberatung.**

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe 2017, 282 Seiten, Buch, kartoniert, ISBN 978-3-7741-1358-9, E-Book, PDF mit Wasserzeichen, ISBN 978-3-7741-1359-6, Subskriptionspreis bis zum 15. Oktober 2017 jeweils EUR 27,90 (danach EUR 32,90).

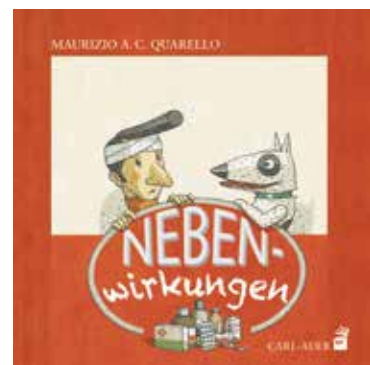
### Auch mit Glatze lebt es sich gut

Ulrike Abel-Wanek / Arzneimittel und Nebenwirkungen als Thema für ein Kinderbuch? Das funktioniert, wenn es so humorvoll und gleichzeitig kritisch daherkommt wie das Bilderbuch von Maurizio A. C. Quarello aus dem Carl-Auer-Verlag.

Ein Mann mit Haarausfall läuft auf der Suche nach einer Lösung für sein Problem von Arzt zu Arzt. Tatsächlich stoppt eine Lotion, die ihm verschrieben wird, den Haarausfall. Allerdings verursacht sie eine Bindehautentzündung an den Augen. Dagegen helfen Tropfen vom Augenarzt, die jedoch leider einen Hautausschlag hervorrufen. So geht es weiter: Auf Wirkungen folgen Nebenwirkungen, bis der Mann alle Medikamente in den Mülleimer schmeißt und zu seinem – mittlerweile – gänzlich kahlen Kopf steht.

Das Buch versteht sich als Aufklärungsbuch und ist in der Reihe »Carl-Auer-Kids« erschienen, die von der Kinder- und Jugendlichentherapeutin Christel Rech-Simon herausgegeben wird. Bücher aus dieser Reihe sollen

Kindern eine neue Sicht auf sich und die Welt vermitteln. Was in diesem Fall heißt: Arzneimittel helfen, aber sie können eben auch Nebenwirkungen haben. Auf keinen Fall sind sie jedoch immer die Lösung für alle Probleme, die man im Leben so hat. Auch mit Glatze lebt es sich schließlich nicht schlecht, und wenn man friert, zieht man halt eine Mütze auf. /



Maurizio A. C. Quarello: **Nebenwirkungen.**

Carl-Auer-Verlag 2014, 39 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-8497-0027-0 EUR 19,95.

## Luther und die weite Welt

Ulrike Abel-Wanek / Vor allem in Deutschland und Europa wird das Jahr 1517 spontan mit Luther und den 95 Thesen verbunden, die der Kirchen-Reformator am 31. Oktober an die Tür der Schlosskirche in Wittenberg hämmerte. Dass in dieser Zeit des Übergangs vom Mittelalter zur Neuzeit noch viel mehr passiert ist, zeigt das neue Buch von Heinz Schilling.

Der emeritierte Professor für Europäische Geschichte der frühen Neuzeit legte 2012 bereits eine fulminante Luther-Biografie vor. Mit »1517 – Weltgeschichte eines Jahres« schaut der Autor nun nicht mehr durch »die Lupe der Wittenberger Feldforschung«, sondern weitet seinen Blick aus auf die gesamte politische und geistige Welt, in der Luther und seine Zeitgenossen lebten. Es ist eine Zeit, in der durch die osmanische Offensive Orient und Okzident feindlich aufeinanderprallten, Portugiesen und Spanier exotische Länder entdeckten und ein ganzer Schatz an Materialien zur Völkerkunde, Botanik, Zoologie oder Geografie die Grundlagen für die neuen Naturwissenschaften legte. Es ist die Zeit von Humanismus und einem neuen Weltwissen, aber auch die Zeit der kollektiven Ängste vor Hexen und Dämonen und eines tiefen Glaubens an die Magie.

»Der Staat, so wie wir ihn heute kennen, ist das Ergebnis eines langen Prozesses, der tief im Mittelalter wurzelt«,

schreibt Schilling. Und auch, wenn der 31. Oktober 1517 ein bedeutendes Datum sei für die bahnbrechenden Veränderungen in Kirche, Staat und Gesellschaft, zeigt sein neues Buch: Im 16. Jahrhundert war nicht nur die Theologie in Bewegung, sondern eine ganze Epoche. Und obwohl 500 Jahre vergangen sind, erscheint dem heutigen Leser vieles vertraut.

Höchst lesenswertes Geschichtsbuch, das es schafft, auf rund 300 Seiten die Welt zu erklären. /



Heinz Schilling: 1517 – Weltgeschichte eines Jahres.

C.H. Beck, 3. Auflage 2017, 364 Seiten, mit 40 Abbildungen und 1 Karte, gebunden, ISBN 978-3-406-70069-9, EUR 24,95.

## Rosenmedizin

PZ / Etwa bis zum Jahr 1700 enthielt nahezu jedes dritte Rezept Hagebutten und Rosenblütenblätter – bis im 19. Jahrhundert die Heilwirkung der königlichen Blume in Vergessenheit geriet. Der Ratgeber Rosenmedizin erklärt, wie Rosen und ihre Inhaltsstoffe bei über 100 Krankheiten und Alltagsbeschwerden helfen können.

Atmeten die Römer den Rosenduft noch als Aphrodisiakum ein, muss die Heilwirkung der Rose heute weitreichender betrachtet werden als früher. Wissenschaftlich nachgewiesen ist etwa, dass Rosen die Vitamine A, B, D und E enthalten. Hagebutten weisen 20- bis 60-mal mehr immunschützendes Vitamin C auf als Orangen oder Zitronen. Rosenwasser zum Einsprühen oder Rosensalben zum Einreiben helfen durch ihre Flavonoide und Terpene bei Erschöpfung und Schlaflosigkeit und fördern die Konzentration.

Einfluss auf die Gefühle hat der Duft natürlich auch heute noch: Bei depressiven Verstimmungen, Stress und Ängsten soll ätherisches Rosenöl harmonisierend wirken. /

A. Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, S. Schütte, K. L. Nübling: Rosenmedizin. So sanft heilt die Königin der Blumen. Die besten Anwendungen bei 100 häufigen Beschwerden. Plus 30 feine Rezepte aus der Rosenküche.

Mankau Verlag, 2017, 287 Seiten, ISBN 978-3-86374-349-9, EUR 20.



## Narben wirksam behandeln. Von Anfang an. KELO-COTE®

- > Klinisch erwiesene Wirksamkeit\*
- > Flacht frische Narben ab, mindert den Juckreiz und die Rötung der Haut
- > Frei von Parabenen, Paraffinen, Parfums und PEG-Emulgatoren
- > Unsichtbar und geruchlos, trocknet schnell, kann überschminkt werden

Narben problemlos behandeln und wirksam vor Sonne schützen. Empfehlen Sie KELO-COTE® UV mit Lichtschutzfaktor 30.

Geeignete Packungsgrößen bei 3-monatiger Behandlung:  
 6-g-Tube: für Narbengröße 5 – 7,5 cm (auch als UV)  
 15-g-Tube: für Narbengröße 7,5 – 18 cm (auch als UV)  
 60-g-Tube: für Narbengröße 50 – 70 cm oder 180 cm²  
 100-ml-Spray: für Narbengröße bis 180 cm²

\*Signorini et al. Aesthetic Plast Surg. 2007; 31: 183–187, Sebastian G et al. Akt. Dermatol 2004; Bd. 30: 450

