



Jedes Buch
bequem
und schnell
bestellen

www.govi.de

Sie können auch gerne
telefonisch, per Fax oder
E-Mail bestellen:
Telefon +49 6196 928 - 250
Fax +49 6196 928 - 259
service@govi.de

Avoxa – Mediengruppe
Deutscher Apotheker GmbH

Suche nach Selbstheilung

Von Ulrike Abel-Wanek / Die Naturheilkunde streift ihr verstaubtes Image ab. Andreas Michalsen, Professor für Klinische Naturheilkunde und Chefarzt am Immanuel Krankenhaus in Berlin, hält in seinem Buch ein leidenschaftliches Plädoyer für eine neue Medizin. Und belegt anhand von Forschungsergebnissen die Wirkung der oft zu Unrecht diffamierten »Hausmittelchen«.

Heute muss auch die Naturheilkunde Evidenz nachweisen. Während die dafür notwendige Forschung in den USA mit rund 250 Millionen Dollar jährlich unterstützt wird, ist sie in Deutschland zum großen Teil auf Stiftungen angewiesen. »Die meisten meiner Kollegen wissen gar nicht, wie viel Forschung es schon zur Wirkung von Naturheilverfahren gibt«, schreibt Michalsen in seinem jetzt im Insel-Verlag erschienenen Buch »Heilen mit der Kraft der Natur«. Für den Sohn eines naturheilkundlichen Arztes sind traditionelles Heilwissen und die moderne Medizin keine Gegensätze. Warum naturheilkundliche Medizin, die darauf setzt, die Selbstheilung zu stärken, heute so aktuell ist wie nie zuvor, schreibt er in einem sehr persönlichen Praxisbericht.

Hilfe bei Arthrosen, Tennisarm und Rückenschmerzen durch Blutegelspeichel, der mehr als 200 bioaktive, schmerzlindernde und entzündungshemmende Substanzen enthält, Hydrotherapie als ergänzende Behandlung bei Herzschwäche, Fasten gegen Diabetes oder Heilpflanzen bei Angststörungen und Stress und in der Krebstherapie: Viele traditionelle Verfahren sind wissenschaftlich erforscht, und Michalsen setzt sie an seiner Klinik erfolg-

reich in die Praxis um. Anhand von häufig vorkommenden, chronischen Erkrankungen wie Bluthochdruck, Arteriosklerose oder Depression zeigt er, wie die sogenannte Integrative Medizin, also die Verbindung von Naturheilkunde und Schulmedizin, zur »Entchronifizierung« vieler Beschwerden beitragen kann.

Chronische Krankheiten sind der Preis für eine längere Lebenserwartung, einen ungesunden Lebensstil, und nicht selten sogar Folge von medizinischer »Überdiagnostik«. Die zunehmende Zahl von Krankheiten allein schulmedizinisch zu behandeln, führe zu immer mehr Nebenwirkungen und schließlich unbezahlbaren Kosten, so der Autor. Auch deshalb brauche die Medizin die Naturheilkunde.

Michalsen liefert in seinem Buch fundierte Argumente gegen die Spaltung in der Medizin und für eine moderne Naturheilkunde. /



Andreas Michalsen: Heilen mit der Kraft der Natur. Meine Erfahrung aus Praxis und Forschung. Was wirklich hilft.

304 Seiten, gebunden. Suhrkamp/Insel 2017.
ISBN: 978-3-458-17698-5, EUR 19,95.

Gute Technik reicht nicht

PZ / Der Name »E-Health-Ökonomie« sagt es bereits: Das Buch mit gleichnamigem Titel betrachtet den Themenbereich E-Health aus ökonomischer Perspektive. Es zeigt die vielfältigen ökonomischen Herausforderungen auf, denen sich E-Health-Anwendungen gegenübersehen und macht deutlich, dass gute Technik allein noch keine Garantie für ökonomischen Erfolg am hoch regulierten und komplexen Gesundheitsmarkt ist. Mehr als 68 Autoren aus Wissenschaft und Praxis haben sich mit 42 Beiträgen an dem Werk be-

teilt und die Themenfelder Gesundheitsökonomie, Gesundheitswirtschaft, Gesundheitsversorgung sowie ambulante, stationäre, sektorenübergreifende Versorgung und die Erstellung von Leistungen am Gesundheitsstandort der privaten Haushalte diskutiert und aufbereitet. /

Stefan Müller-Mielitz, Thomas Lux (Hrsg.): E-Health-Ökonomie

895 Seiten, 187 Abbildungen, Hardcover, Springer Gabler 2017
ISBN 978-3-658-10787-1, EUR 69,99.
E-Book: ISBN 978-3-658-10788-8, EUR 54,99.