

Arzneipflanzen verstehen und sicher anwenden

Patricia Vöttner-Pletz / Zur Phytotherapie sind viele Bücher im Handel. Zu Beginn dieses Jahres ist jedoch ein weiteres, beachtenswertes Werk von Margret Wenigmann veröffentlicht worden. Die Autorin stammt aus einer Apothekerfamilie und hat die Erfahrung aus ihrer Offizintätigkeit mit ihrer langjährigen Dozententätigkeit in der Weiterbildung für Ärzte, Apotheker und Heilpraktiker aufs Trefflichste verknüpft. Das kompakte, benutzerfreundliche und nicht zuletzt optisch ansprechende Buch »Phytotherapie« zeigt einen klar strukturierten Aufbau:

Im ersten, allgemeinen Teil werden zunächst die notwendigen arzneimittelrechtlichen Aspekte und Grundlagen der Phytotherapie und die rechtliche Abgrenzung zu den Nahrungsergänzungsmitteln geklärt. Die Herstellung von Phytopharmaka, zum Beispiel in Form von Arzneitees und Drogenextrakten/-tinkturen wird beschrieben, wobei auf die verwendeten Pflanzenteile und einzelnen Inhaltsstoffe eingegangen wird. Die nachfol-

genden 126 ausführlichen Pflanzenporträts sind übersichtlich alphabetisch geordnet und listen Inhaltsstoffe, Indikationen, Gegenanzeigen, Neben- und Wechselwirkungen, Dosierung und Anwendung auf. Sie werden ergänzt durch Fotografien von Professor Michael Keusgen, die nicht nur die Pflanze in ihrem natürlichen Wuchs, sondern auch die dazugehörige Droge zeigen.

Der zweite, Praxisteil – gegliedert nach Organsystemen beziehungsweise Indikationen – vermittelt alles Wissenswerte über unterschiedliche Krankheitsbilder und deren Behandlung mit geprüften und bewährten Phytopharmaka (HMPC-Monografien). Jedem Kapitel ist eine Übersicht (Mind Map) vorangestellt, die einen für die Praxis wichtigen, schnellen Überblick über entsprechende Arzneidrogen gewährt. Hierzu tragen auch die unterschiedlich gestalteten Info-Kästen im Text selbst bei (»Praxistipp«, »Gut zu wissen«). Da viele Phytopharmaka erst für Kinder ab 12 Jahren zugelassen sind, ist der Hinweiskasten »Pädiatrie« mit

besonders kindgerechten Darreichungsformen eine hilfreiche Ergänzung.

Dieses Buch ist allen Apothekern für die tägliche Praxis in der Offizin und in der Wissenschaft zu empfehlen. Darüber hinaus gibt man Ärzten, Heilpraktikern und nicht zuletzt Naturwissenschaftlern ein praxisnahes Nachschlagewerk über pflanzliche Arzneimittel an die Hand. /



Margret Wenigmann: Phytotherapie.
528 Seiten, gebunden. 1. Auflage 2017, Elsevier München. ISBN 9783437550577, EUR 59,99.

Anatomie und Physiologie für Apotheker

PZ / Die Grundlagen der Humanbiologie sind Prüfungsthema im ersten Abschnitt der Pharmazeutischen Prüfung. Das Kurzlehrbuch »Physiologie und Anatomie für Pharmazeuten« bereitet gezielt auf diese Prüfung vor.

Das speziell für Pharmazeuten konzipierte Lehrbuch im Stile eines Repetitoriums beschreibt die grundlegenden Körperfunktionen von:

- Nervensystem, hormonale Regelung und Muskulatur
- Herz-Kreislauf-System, Blut und Immunsystem, Atmung

- Gastrointestinaltrakt, Leber, Niere und Gallenblase
- Haut, Auge und Ohr und
- Fortpflanzungsorgane und Reproduktion.

Zahlreiche auf den Text abgestimmte Abbildungen erleichtern das Verständnis. Neben der Prüfungsvorbereitung eignet sich das Lehrbuch ebenfalls für diejenigen, die ihre Kenntnisse über die menschliche Anatomie und Physiologie auffrischen wollen, um die Wirkung der Arzneimittel besser zu verstehen oder für den Dialog mit dem Arzt gerüstet zu sein. /



Lars Werntz, Eva Wagner: Physiologie und Anatomie für Pharmazeuten. Grundlagen der Humanbiologie.

Govi – ein Imprint der Avoxa Mediengruppe 2017, 332 Seiten, 117 Abbildungen, 37 Tabellen, kartoniert, ISBN 978-3-7741-1328-2 Subskriptionspreis bis zum 31. Mai 2017: EUR 26,90 (danach EUR 29,90).



Jedes Buch bequem und schnell bestellen
www.govi.de

